

Rheinland-Meisterschaften

10000 Meter

Männer, Frauen, Senioren, Seniorinnen

Termin: Freitag, 26. September 2014
Ort: 65582 Diez, Am Katzenstein ,Zentrale Sportanlage
Ausrichter: SV Diez-Freindiez
Meldungen über: LA.net: <https://lanet.seltec-sports.de> oder
 Leichtathletik-Verband Rheinland
 Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103
 (einfach auf DLV-Meldebogen)
Meldeschluss: 17. September 2014 (Eingang)

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag die Rufnummer 0171/4917049 zur Verfügung.

Wettbewerbe und Zeitplan

Zeit	Klasse	Strecke	Wettbewerb	
18.30	Männer/Frauen, Senioren/innen	10000m	1. Meisterschaftslauf	bis 41:00
19.15	Männer/Frauen, Senioren/innen	10000m	2. Meisterschaftslauf	ab 41:00

Bitte Bestleistung angeben! Laufeinteilung nach den angegebenen Zeiten. Wird keine Meldezeit angegeben erfolgt automatisch die Einteilung im 2. Meisterschaftslauf.

Rahmenwettbewerbe: www.laz-lahn-aar-diez.de

Startunterlagen, Umkleiden, Duschen befinden sich auf der Zentralen Sportanlage Diez.

Siegerehrung: 30 Minuten nach letztem Lauf.

Anreise: Navigationssystem: 65582 Diez, Am Katzenstein

Parkplätze: Am Stadion.

Haftung: Für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schäden wird vom Veranstalter und Ausrichter keine Haftung übernommen.