

# KILA-Hallensportfest

KILA U12 / U10 / U8

Samstag, 21.03.2015

Oberwaldhalle Selters

**Beginn: 13.00 Uhr**



## Wettbewerbe

### U8 Jahrgang 2008 / 2009 / (2010)

2x20m Sprint	Je einmal aus Bauch-bzw. Rückenlage, Kopf in Laufrichtung, Zeiten addieren
Zielweitsprung	Sprünge in Zonen (1,00 -1,25-1,50-1,75m),
Beidarmiges Stoßen	Stöße aus dem Stand in Zonen (1,00m) mit dem Basketball, 4 Versuche

### U10 Jahrgang 2006 / 2007 (2008)

30m Sprint	Hochstart
30m Hindernis-Sprint-Staffel	Überlaufen einer Hindernisbahn in Staffelform, 3 Minuten
Weitsprung-Staffel	Sprünge in Zonen (25cm), 3 Minuten
Medizinball-Stoßen	1kg. Ohne Anlauf seitlich aus der Stoßauslage, 4 Versuche



Ein Team besteht aus mindestens **4 Teilnehmern**, **gemischt (Mädchen und Jungs, max. 7 Teilnehmer)**.  
Teamwertung: Die besten **4 Kinder (egal welches Geschlecht)** werden gewertet.

### U12 Jahrgang 2004 / 2005 (2006)

Vierkampf	30m Sprint, 30m Hindernis-Sprint, Additionsweitsprung, Medizinball-Stoßen (1,5kg) einarmig, Einzelwertung nach KILA
-----------	---

## Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen

Alle Wettkämpfe werden nach den gültigen Wettkampfbestimmungen der KILA, Anlage 5 der DLO ausgetragen.  
Urkunden für alle Teilnehmer.

Jeder meldende Verein stellt pro angefangene 10 gemeldete Teilnehmer einen Kampfrichter. Bei Veranstaltungen der Kinderleichtathletik sind pro Mannschaft zwei Kampfrichter zu stellen.

## Meldungen

Meldeanschrift	SC Selters, Jürgen Keser Am Sonnenhang 21, 56242 Marienrachdorf, Telefon: 02626-17709 E-Mail: juergen.keser@leichtathletk-selters.de
----------------	--

**Bitte nur auf LVR Meldeformular melden!**

Meldeschluss:	<b>Samstag, 14.03.2015</b>
---------------	----------------------------

Nachmeldungen:	Nachmeldungen von Teams sind nur nach Absprache mit dem Veranstalter möglich. Nachmeldungen in der Klasse U 12 sind bis 1 Stunde vor Wettkampfbeginn möglich.
----------------	--

## Organisationsgebühren

U12	3,00 €/Teilnehmer	U8-10	2,50 €/Teilnehmer	Nachmeldungen:	2,00 € zusätzlich je Wettbewerb
-----	-------------------	-------	-------------------	----------------	---------------------------------

## Haftungsausschluss

Der Veranstalter (SC Selters) übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schadensfälle.