

LG SIEG

Ausschreibung

Stand 16.10.2014

WINTER-CUP

2014 - 2015

Vorstellung des LG Sieg– Winter – Cup 14/15:

Die **LG Sieg** lädt mit ihren Stammvereinen ASG Altenkirchen, DJK Betzdorf, SG Sieg – Hamm, SG Westerwald und VfB Wissen zum „LG Sieg –Winter – Cup 2014–2015“ mit folgenden Veranstaltungen ein:

Sonntag, 09.11.14 ab 13:00 Uhr	Crosslauf in Betzdorf-Molzberg
Samstag, 22.11.14 ab 13:00 Uhr	Herbst-Crosslauf in Pracht
Sonntag, 25.01.15 ab 11:00 Uhr	Hallensportfest in Altenkirchen
Sonntag, 22.02.15 ab 11:00 Uhr	Hallensportfest in Wissen
Samstag, 07.03.15 ab 11:00 Uhr	Hallensportfest in Gebhardshain

Für alle Veranstaltungen gilt die Klasseneinteilung der Jahres 2015.

Bei den Hallensportfesten werden folgende Wettkämpfe angeboten:

W/MJ U14 (W/M13; Jg. 2002 und W/M12; Jg. 2003); Hallen-Dreikampf:

30 m Hürden	Weibl. = 60 cm; Anlauf 10m; Abstand 7m, Auslauf 6m Männl. = 68 cm; Anlauf 10m; Abstand 7m, Auslauf 6m
Zweispung	wechselbeinig aus dem Stand mit beidfüßiger Landung
Kugelstoß	M+W: 3 kg

W/MK U12 (M/W11; Jg. 2004 und W/M10; Jg. 2005):

30 m	
Zweispung	wechselbeinig aus dem Stand mit beidfüßiger Landung
Medizinballstoß	M+W: 2 kg

U10 KILA-Team 4-7 Teilnehmer (Jg. 2006 und Jg. 2007):

30 m	
Weitsprungstaffel	2 Minuten
Medizinballstoß	1 kg
Hindernisstafel	4 x 2 Runden

U8 KILA-Team 4-7 Teilnehmer (Jg. 2008 – Jg. 2009):

30 m	(Hochstart möglich)
Weitsprungstaffel	2 Minuten
Basketballstoß	
Hindernisstafel	4 x 2 Runden

In diesem Winter werden die Hallensportfeste ergänzt durch zwei Crossläufe am Sonntag, 09.11.14 ab 13:00 Uhr in Betzdorf im Waldgelände auf dem „Molzberg“ (Kreis-Cross-Meisterschaften) und Samstag, 22.11.14 ab 13:00 Uhr in Pracht-Wickhausen im Bereich der Waldsportanlage Hohe Grete (Herbst-Crosslauf).

Zeitplan, Klassen, Strecken: (Bitte auch Einzelausschreibungen beachten)

13:00h: U8 KILA-Team 4-7 Teiln.	(Jg. 08-09)	ca. 700 m bzw. 720 m	} Außerhalb Winter-Cup
13:20h: U10 KILA-Team 4-7 Teiln.	(Jg. 06+07)	ca. 700 m bzw. 720 m	
13:40h: W/M 10+11	(Jg. 04+05)	ca. 1.350 m bzw. 1.200 m	
14:10h: W/M 12+13	(Jg. 02+03)	ca. 1.900 m bzw. 1.200 m	
14:40h: W/MJ U16	(Jg. 00+01)	ca. 2.500 m	
15:20h: WJ U18+U20/Frauen	(Jg. 99 und älter)	ca. 5.000 m	
15:20h: MJ U18+U20/Männer	(Jg. 99 und älter)	ca. 5.000 m	

Auswertung des LG SIEG - Winter – Cup:

W/MJ U12+14

Der/Die Sieger/in einer jeden Altersklasse erhält bei allen Einzelveranstaltungen 15 Punkte. Die weiteren Platzierten erhalten bis zum 14. Platz jeweils nach der Rangfolge einen Punkt weniger. Ab Platz 15 erhält jede/r Platzierte 1 Punkt. Nach Beendigung der Cup – Serie werden die 4 besten Platzierungen (ggf. 1 Streichresultat möglich) eines/r jeden Teilnehmer/in für die Cup – Wertung zusammengefasst.

KILA-Teamwettbewerbe U8 und U10:

Die Wertungen in den einzelnen Disziplinen erfolgen nach den Vorgaben der Kinder-Leichtathletik – Wettkampfkarten, einzusehen unter <http://www.lvrheinland.de/1939.0.html>. Für jede Disziplin erfolgt eine getrennte Wertung je Team. Die daraus resultierenden Platzwerte werden addiert. Somit ist beim Vierkampf der bestmögliche Wert = 4 (4 Disziplinen, jeweils Platz 1). Es gewinnt das Team mit der geringsten Punktzahl. Einzelwertungen sind nicht vorgesehen. Nach Beendigung der Cup – Serie werden die 4 besten Platzierungen (ggf. 1 Streichresultat möglich) eines jeden Teams für die Cup – Wertung zusammengefasst. --- Später einsteigende Teams erhalten für die bereits durchgeführten Veranstaltungen 1 Punkt mehr, als für den letzten Platz vergeben.

Die ersten drei einer jeden Altersklasse erhalten Ehrenpreise, die im Rahmen einer Sportlerehrung nach der anstehenden Hallensaison 2014-2015 überreicht werden.

Allgemeine Bestimmungen

Ausschreibungsbedingungen:

W/MJ U12+14

Alle Wettkämpfe werden nach den gültigen Wettkampfbestimmungen und der Deutschen Leichtathletik Ordnung ausgetragen.

Die Auswertung der Hallensportfeste (Mehrkampf) erfolgt anhand der nationalen 1.000 – Punkte – Wertung. Die Laufergebnisse werden „hochgerechnet“ als 60 m Hürdenlauf und der Zweisprung wird als Weitsprung gewertet.

KILA-Teamwettbewerbe U8 und U10:

Alle Wettkämpfe werden nach den gültigen Wettkampfbestimmungen der Kinderleichtathletik im Anhang der Deutschen Leichtathletik Ordnung mit Anpassung an die Hallenverhältnisse ausgetragen.

Meldungen:

Die Meldungen zu den Wettkämpfen der W/MJ U12+14 sind auf DLV – Meldebogen einzureichen.

Für die Meldungen zu den KILA-Teamwettbewerben bitte beiliegenden Meldevordruck verwenden, der auch zum Download auf der LVR-Homepage bereitgestellt ist.

Meldeanschrift:

Peter Fuhrmann, Grubenstraße 25, 57589 Pracht – Wickhausen
Tel. priv.: 02682-6209 mobil: 0175-2465779
e-Mail: meldungen@lgsieg.de

Meldeschluss:

Jeweils am letzten Donnerstag vor der Veranstaltung.

Nachmeldungen:

Bis spätestens 14:00 Uhr des Tages vor der Veranstaltung.

Wir bitten darum, wenn eben möglich Nachmeldungen zu vermeiden. Ersparen Sie sich und uns unnötigen Stress am Wettkampftage. Wir versichern Ihnen, dass wir darum bemüht sind die Veranstaltung möglichst optimal durchzuführen. --- Wir danken für Ihr Verständnis und Ihre Mithilfe.

Organisationsgebühr:

W/MJ U12+14

2,50 € pro Teilnehmer

2,00 € pro Nachmeldung

KILA Teamwettbewerbe U8 und U10

8,00 € je Team

Nachmeldegebühren zusätzlich:

2,00 € je Teilnehmer zusätzlich

Auszeichnungen:

Urkunden für alle Teilnehmer

Ehrenpreise für die 3 Erstplatzierten im LG Sieg – Winter – Cup

Haftung/Datenschutzerklärung:

- Der Veranstalter und der örtliche Ausrichter übernehmen keine Haftung für Unfälle, Diebstahl oder sonstige Schadensfälle.
- Mit der Meldung durch seinen Verein erklärt sich der/die Teilnehmer/in damit einverstanden, dass seine Daten zur gemeldeten Veranstaltung in den DLV- und LV-Publikationen sowie auf den Internetseiten des Vereins, der LG Sieg, des Leichtathletik-Verband Rheinland und des DLV veröffentlicht werden dürfen.

!!! Für alle Hallenveranstaltungen sind nur Turnschuhe mit heller Sohle zugelassen !!!

Rahmenzeitplan Hallensportfeste

Zeit	WJ U14 Jg. 02+03	MJ U14 Jg.02+03	WK U12 Jg. 04+05	MK U12 Jg. 04+05	U10 KILA-Team Jg. 06+07	U8 KILA-Team Jg. 08-09
10.45	Gemeinsames Aufwärmprogramm					
11.00	Zweisprung Anlage 1	Kugelstoßen	Medizinball- stoß 1 2 kg	Medizinball- stoß 2 2 kg	30 m	
11.15						
11.30						30 m
11.45	Kugelstoßen	Zweisprung Anlage 2			Medizinball- stoß 1 1 kg	
12.00				30 m		Basketball- stoß 2
12.15						
12.30			30 m		Weitsprung- staffel Anlage 1	Weitsprung- staffel Anlage 2
12.45						
13.00		30 m Hürden				
13.15			Zweisprung Anlage 1	Zweisprung Anlage 2		
13.30	30 m Hürden					
14.00	Hindernisstafeln 4 x 2 Runden der U8 u. U10 sowie Staffeln 4 x 2 Runden der W/MJ U12+14					
14.30	Siegerehrung					

