

## ca. 5550 m M50 - M85 (5550 m) - 11:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	115	Nolles, Alwin	1963	RL	LG Meulenwald Föhren	19:56		1 M50
2.	299	Welsch, Armand	1965		LG Langsur	20:41	+ 45	2 M50
3.	163	Jöxen, Willi	1959	RL	LG Vulkaneifel	20:44	+ 48	1 M55
4.	174	Luxen, Richard	1959	RL	LG Vulkaneifel	20:47	+ 51	2 M55
5.	42	Schmitt, Stefan	1964	RL	LG Bernkastel/Wittlich	20:48	+ 52	3 M50
6.	194	Rhein, Ralf	1965	RL	Post-Sportverein Trier	20:49	+ 53	4 M50
7.	45	Paulus, Walter	1961	RL	LG Bernkastel/Wittlich	21:55	+ 1:59	5 M50
8.	298	Roitzheim, Franz	1965		LG Vulkaneifel	22:25	+ 2:29	6 M50
9.	116	Nolles, Thomas	1963	RL	LG Meulenwald Föhren	22:28	+ 2:32	7 M50
10.	4	Schmidt, Franz-Josef	1951	RL	"Laufzwang" Wippetal	22:42	+ 2:46	1 M60
11.	240	Korth, Matthias	1964	RL	SVS Emmerzhausen	22:44	+ 2:48	8 M50
12.	179	Schwarz, Uwe	1960	RL	LG Westerwald	22:50	+ 2:54	3 M55
13.	1	Bocklet, Bernd	1951	RL	"Laufzwang" Wippetal	22:57	+ 3:01	2 M60
14.	92	Jahr, Michael	1952	RL	LG Kreis Ahrweiler	23:09	+ 3:13	3 M60
15.	123	Beucher, Franz-Jürgen	1965	RL	LG Meulenwald Föhren	23:16	+ 3:20	9 M50
16.	121	Nospes, Peter	1960	RL	LG Meulenwald Föhren	23:23	+ 3:27	4 M55
17.	285	Knieling, Hans	1949	RL	VfL Algenrodt	23:35	+ 3:39	1 M65
18.	43	Bauer, Edgar	1958	RL	LG Bernkastel/Wittlich	23:48	+ 3:52	5 M55
19.	3	Krause, Werner	1955	RL	"Laufzwang" Wippetal	24:23	+ 4:27	4 M60
20.	88	Meyer, Hans	1948	RL	LG Kreis Ahrweiler	24:33	+ 4:37	2 M65
21.	46	Hammann, Theo	1954	RL	LG Bernkastel/Wittlich	24:33	+ 4:37	5 M60
22.	215	Alten , Mario	1961	RL	Post-Sportverein Trier	25:12	+ 5:16	10 M50
23.	242	Brenner, Bernd	1957	RL	SVS Emmerzhausen	25:26	+ 5:30	6 M55
24.	14	Zimmermann, Peter	1950	RL	Lauffreunde Naheland	25:35	+ 5:39	3 M65
25.	175	Kaiser, Hans	1951	RL	LG Vulkaneifel	25:45	+ 5:49	6 M60
26.	93	Blüher, Klaus	1950	RL	LG Kreis Ahrweiler	25:45	+ 5:49	4 M65
27.	117	Braun, Wolfram	1965	RL	LG Meulenwald Föhren	26:14	+ 6:18	11 M50
28.	44	Barten, Hermann	1957	RL	LG Bernkastel/Wittlich	26:17	+ 6:21	7 M55
29.	41	Schäfer, Peter	1962	RL	LG Bernkastel/Wittlich	26:53	+ 6:57	12 M50
30.	130	Still, Hans-Albert	1938	RL	LG Rhein-Wied	27:04	+ 7:08	1 M75
31.	24	Vogel, Harald	1957	RL	Laufftreff Schweich	27:21	+ 7:25	8 M55
32.	274	Schmitz, Karl-Heinz	1943	RL	TV Eintracht Cochem	27:40	+ 7:44	1 M70
33.	275	Goerke, Karl-Heinz	1954	RL	TV Weisel	28:17	+ 8:21	7 M60
34.	180	Schottes, Dieter	1940	RL	Meddy's LWT Koblenz	28:37	+ 8:41	2 M75
35.	241	Höfer, Frank	1960	RL	SVS Emmerzhausen	29:52	+ 9:56	9 M55
36.	27	Schinnerer, Alfred	1939	RL	LAZ Birkenfeld	30:07	+ 10:11	3 M75
37.	254	Girault, Alfred	1933	RL	Turngesell. Trier 1880	40:38	+ 20:42	1 M80
38.	30	Müller, Dr. Martin	1936	RL	LAZ Birkenfeld	45:52	+ 25:56	4 M75

## ca. 3300 m Frauen, WJU20, WU23, W30-W75 (3300 m) - 11:40

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	127	Betzler, Linda	1992	RL	LG Rhein-Wied	12:28		1 W
2.	107	Brachtendorf, Vanessa	1992	RL	LG Maifeld-Pellenz	12:40	+ 12	2 W
3.	201	Bermes, Chiara	1993	RL	Post-Sportverein Trier	12:43	+ 15	1 WU23
4.	210	Friedrich, Katrin	1985	RL	Post-Sportverein Trier	12:47	+ 19	3 W
5.	203	Olinger, Judith	1984	RL	Post-Sportverein Trier	12:56	+ 28	4 W
6.	202	Gäb, Annika	1982	RL	Post-Sportverein Trier	13:23	+ 55	1 W30

## ca. 3300 m Frauen, WJU20, WU23, W30-W75 (3300 m) - 11:40

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
7.	144	Schmitt, Theresa	1997	RL	LG Sieg	13:29	+ 1:01	1 WJU20
8.	237	Teller, Sandra	1997	RL	SV Windhagen	13:38	+ 1:10	2 WJU20
9.	220	Jacobi, Birgit	1964	RL	SC Poseidon Koblenz	13:42	+ 1:14	1 W50
10.	37	Moll, Julia	1975	RL	LG Bernkastel/Wittlich	14:02	+ 1:34	1 W40
11.	38	Schmitt, Hannah	1997	RL	LG Bernkastel/Wittlich	14:24	+ 1:56	3 WJU20
12.	9	Rech, Dr. Sabine	1968	RL	Hunsrück-Marathon	14:26	+ 1:58	1 W45
13.	86	Jüris, Michaela	1973	RL	LG Kreis Ahrweiler	14:27	+ 1:59	2 W40
14.	133	Baldus-Schmidt, Anja	1971	RL	LG Sieg	14:28	+ 2:00	3 W40
15.	145	Behner, Linn	1997	RL	LG Sieg	14:33	+ 2:05	4 WJU20
16.	287	Dolby, Sandra	1971	RL	VfR Baumholder	14:41	+ 2:13	4 W40
17.	209	Brauer, Katrin	1992	RL	Post-Sportverein Trier	14:44	+ 2:16	5 W
18.	255	Carl, Katharina	1996	RL	TuS Fortuna 1884 Saarburg	15:00	+ 2:32	5 WJU20
19.	118	Haas, Marion	1963	RL	LG Meulenwald Föhren	15:05	+ 2:37	2 W50
20.	284	Alt, Kerstin	1965	RL	VfL Algenrodt	15:20	+ 2:52	3 W50
21.	79	Kolberg, Swantje	1959	RL	LG Kreis Ahrweiler	15:24	+ 2:56	1 W55
22.	229	Heinen, Birgit	1963	RL	Spiridon Hochwald	15:30	+ 3:02	4 W50
23.	146	Wiegel, Luisa Catrin	1998	RL	LG Sieg	15:36	+ 3:08	6 WJU20
24.	120	Klaus, Klaudia	1961	RL	LG Meulenwald Föhren	15:40	+ 3:12	5 W50
25.	96	Zinn, Anja	1969	RL	LG Kreis Ahrweiler	15:43	+ 3:15	2 W45
26.	131	Knopp, Brigitte	1958	RL	LG Rhein-Wied	15:47	+ 3:19	2 W55
27.	228	Bohr, Birgit	1959	RL	Spiridon Hochwald	15:52	+ 3:24	3 W55
28.	256	Carl, Kristina	1996	RL	TuS Fortuna 1884 Saarburg	16:04	+ 3:36	7 WJU20
29.	218	Klaeren, Antoinette	1962	RL	Post-Sportverein Trier	16:17	+ 3:49	6 W50
30.	31	Moser, Claudia	1968	RL	LAZ Birkenfeld	16:22	+ 3:54	3 W45
31.	239	Leifheit, Jennifer	1985	RL	SVS Emmerzhausen	16:27	+ 3:59	2 W30
32.	58	Bohlen, Birgit	1957	RL	LG Bitburg-Prüm	16:59	+ 4:31	4 W55
33.	236	Kohlhaas, Heike	1977	RL	SV Urmitz	17:43	+ 5:15	1 W35
34.	301	Mann, Irmgard	1950		LG Bitburg-Prüm	17:58	+ 5:30	1 W65
35.	230	Klas-Gundel, Irene	1949	RL	Spiridon Hochwald	18:19	+ 5:51	2 W65
36.	82	Jahner, Gabriele	1957	RL	LG Kreis Ahrweiler	18:31	+ 6:03	5 W55
37.	231	Merz, Maria	1963	RL	Spiridon Hochwald	19:07	+ 6:39	7 W50
38.	26	Schäfer, Elsbeth	1942	RL	LAZ Birkenfeld	19:33	+ 7:05	1 W70

## ca. 3300 m M, M23, MJ20, MJ18 (3350 m) - 12:05

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	103	Uya Hundesa, Abdi	1995	RL	LG Lahn-Aar-Esterau	9:59		1 MU23
2.	128	Beinlich, Moritz	1996	RL	LG Rhein-Wied	10:08	+ 9	1 MJU20
3.	172	Duppich, Yannik	1990	RL	LG Vulkaneifel	10:10	+ 11	1 M
4.	110	Schmitz, Christian	1983	RL	LG Maifeld-Pellenz	10:26	+ 27	2 M
5.	108	Bock, Christian	1992	RL	LG Maifeld-Pellenz	10:38	+ 39	3 M
6.	100	Spiestersbach, Marek	1995	RL	LG Lahn-Aar-Esterau	10:39	+ 40	2 MU23
7.	195	Theis, Lucas	1993	RL	Post-Sportverein Trier	10:47	+ 48	3 MU23
8.	102	Tesfaye, Kibrom	1995	RL	LG Lahn-Aar-Esterau	11:06	+ 1:07	4 MU23
9.	173	Gießel, Jakob	1994	RL	LG Vulkaneifel	11:11	+ 1:12	5 MU23
10.	154	Hoffmann, Hans	1996	RL	LG Sieg	11:18	+ 1:19	2 MJU20
11.	135	Freidhof, Andreas	1997	RL	LG Sieg	11:19	+ 1:20	3 MJU20
12.	111	Iking, Niklas	1999	RL	LG Maifeld-Pellenz	11:21	+ 1:22	1 MJU18

## ca. 3300 m M, M23, MJ20, MJ18 (3350 m) - 12:05

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
13.	33	Siebenborn, Martin	1987	RL	LG Bernkastel/Wittlich	11:23	+ 1:24	4 M
14.	91	Zyciora, Marvin	1996	RL	LG Kreis Ahrweiler	11:25	+ 1:26	4 MJU20
15.	153	Lichtenthaler, Paul	1998	RL	LG Sieg	11:26	+ 1:27	2 MJU18
16.	177	Fischer, Simon	1988	RL	LG Vulkaneifel	11:34	+ 1:35	5 M
17.	152	Stillger, Leo	1998	RL	LG Sieg	11:41	+ 1:42	3 MJU18
18.	112	Koch, Christian	1988	RL	LG Maifeld-Pellenz	11:44	+ 1:45	6 M
19.	87	Meyer, Thorsten	1977	RL	LG Kreis Ahrweiler	11:47	+ 1:48	7 M
20.	226	Heidemann, Miguel	1998	RL	Silvesterlauf Trier	11:52	+ 1:53	4 MJU18
21.	270	Olbermann, Niclas	1998	RL	TV Eintracht Cochem	11:53	+ 1:54	5 MJU18
22.	251	Meyer, Lucas	1998	RL	TG Konz	12:01	+ 2:02	6 MJU18
23.	50	Haas , Jannik	1998	RL	LG Bernkastel/Wittlich	12:04	+ 2:05	7 MJU18
24.	297	KRAMER, Nicolas	1995	RL	LG Vulkaneifel	12:09	+ 2:10	6 MU23
25.	89	Gimnig, Dirk	1987	RL	LG Kreis Ahrweiler	12:10	+ 2:11	8 M
26.	140	Wagner, Constantin	1998	RL	LG Sieg	12:15	+ 2:16	8 MJU18
27.	32	Tracht, Sebastian	1988	RL	LG Bernkastel/Wittlich	12:17	+ 2:18	9 M
28.	94	Jahr, Simon	1984	RL	LG Kreis Ahrweiler	12:18	+ 2:19	10 M
29.	90	Schütz, Laurentz	1997	RL	LG Kreis Ahrweiler	12:21	+ 2:22	5 MJU20
30.	222	Morbe, Peter	1998	RL	Silvesterlauf Trier	12:25	+ 2:26	9 MJU18
31.	221	Westermann, Jonas	1998	RL	Silvesterlauf Trier	12:26	+ 2:27	10 MJU18
32.	156	Schwarz, Bastian	1995	RL	LG Sieg	12:32	+ 2:33	11 M
33.	155	Fischer, Fabian	1994	RL	LG Sieg	12:33	+ 2:34	12 M
34.	141	Hohndorf, Richard	1997	RL	LG Sieg	12:34	+ 2:35	6 MJU20
35.	34	Luhrs, Janik	1996	RL	LG Bernkastel/Wittlich	12:35	+ 2:36	7 MJU20
36.	197	Leidinger, Alexander	1994	RL	Post-Sportverein Trier	13:06	+ 3:07	7 MU23
37.	235	Nechita, Stefan Daniel	1999	RL	SpVgg 04/13 Burgbrohl	13:07	+ 3:08	11 MJU18
38.	234	Gilles, Simon	1999	RL	SpVgg 04/13 Burgbrohl	13:16	+ 3:17	12 MJU18
39.	224	Jung, Lennart	2000	RL	Silvesterlauf Trier	13:48	+ 3:49	13 MJU18
40.	54	Baum, Wolfgang	1963	RL	LG Bernkastel/Wittlich	13:51	+ 3:52	13 M
41.	257	Hierlmeier, Roland	1994	RL	TuS Fortuna 1884 Saarburg	14:06	+ 4:07	8 MU23
42.	223	Horn, Jonas	2000	RL	Silvesterlauf Trier	14:25	+ 4:26	14 MJU18
43.	302	Jung, Valentin	1998		Silvesterlauf Trier	14:36	+ 4:37	15 MJU18
44.	162	Höfer, Ansgar-Sören	1991	RL	LG Sieg	15:10	+ 5:11	14 M

## ca. 1100 m WJ U14 RW (1100 m) - 12:30

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	269	Görgen, Hanna	2002	RL	TV Eintracht Cochem	4:37		1 W13
2.	181	Alten, Aranka	2002	RL	Post-Sportverein Trier	4:41	+ 4	2 W13
3.	279	Mönnig, Nele	2002	RL	VfB Linz	4:43	+ 6	3 W13
4.	74	Bus, Johanna	2002	RL	LG Idar-Oberstein	4:50	+ 13	4 W13
5.	188	Schumacher, Maren	2002	RL	Post-Sportverein Trier	4:50	+ 13	5 W13
6.	183	Fischer, Anna	2002	RL	Post-Sportverein Trier	4:51	+ 14	6 W13
7.	13	Kochems, Marie-Sophie	2002	RL	Hunsrück-Marathon	4:53	+ 16	7 W13
8.	300	Staebel, Mathilde	2002		Silvesterlauf Trier	4:54	+ 17	8 W13
9.	264	Oberkirch, Sophia	2002	RL	TV Eintracht Cochem	4:54	+ 17	9 W13
10.	186	Reihs, Charlotte	2002	RL	Post-Sportverein Trier	4:57	+ 20	10 W13
11.	132	Fliegel, Emily	2002	RL	LG Rhein-Wied	4:58	+ 21	11 W13
12.	244	Elmer, Leonie	2003	RL	TG Konz	5:10	+ 33	1 W12

## ca. 1100 m WJ U14 RW (1100 m) - 12:30

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
13.	265	Gräf, Sarah	2003	RL	TV Eintracht Cochem	5:13	+ 36	2 W12
14.	281	Steinke, Simone	2002	RL	VfB Linz	5:14	+ 37	12 W13
15.	280	Mönch, Lea	2002	RL	VfB Linz	5:15	+ 38	13 W13
16.	8	Hauer, Nina	2002	RL	Athletic-Team Wittlich	5:16	+ 39	14 W13
17.	189	Schüßler, Jule	2002	RL	Post-Sportverein Trier	5:19	+ 42	15 W13
18.	75	Marquis, Lara	2002	RL	LG Idar-Oberstein	5:24	+ 47	16 W13
19.	5	Bretz, Michèle	2002	RL	Athletic-Team Wittlich	5:29	+ 52	17 W13
20.	6	Hansen, Marie	2002	RL	Athletic-Team Wittlich	5:30	+ 53	18 W13
21.	76	Elges, Lina-Marie	2003	RL	LG Idar-Oberstein	5:47	+ 1:10	3 W12
22.	247	Kuss, Louisa	2002	RL	TG Konz	5:58	+ 1:21	19 W13
23.	266	Balles, Lilli	2002	RL	TV Eintracht Cochem	6:08	+ 1:31	20 W13
	290	Brünjes, Louise	2002		Post-Sportverein Trier	disq.		kein Startrecht
	291	Krüdener, Svenja	2003		Post-Sportverein Trier	disq.		kein Startrecht

## ca. 1100 m MJ U14 RW (1100 m) - 12:40

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	243	Weiss, Florian	2002	RL	TG 1878 Oberlahnstein	4:13		1 M13
2.	98	Jung, Till	2003	RL	LG Lahn-Aar-Esterau	4:14	+ 1	1 M12
3.	147	Schuhen, Lucas Moritz	2002	RL	LG Sieg	4:19	+ 6	2 M13
4.	282	Mönch, Ben	2003	RL	VfB Linz	4:25	+ 12	2 M12
5.	158	Stinner, Flemming	2002	RL	LG Sieg	4:44	+ 31	3 M13
6.	148	Mühlon, Fabrizio	2002	RL	LG Sieg	4:52	+ 39	4 M13
7.	263	Deeke, Finn	2002	RL	TV Eintracht Cochem	4:54	+ 41	5 M13
8.	246	Simons, Nikolai	2003	RL	TG Konz	5:09	+ 56	3 M12
9.	294	Fusenig, Alexander	2003		Post-Sportverein Trier	5:13	+ 1:00	4 M12
	293	Welsch, Luc	2003		Post-Sportverein Trier	disq.		kein Startrecht

## ca. 2200 m MJ U16 (2200 m) - 12:50

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	99	Jung, Luis	2000	RL	LG Lahn-Aar-Esterau	7:48		1 M15
2.	182	Ehses, Giulio	2000	RL	Post-Sportverein Trier	7:49	+ 1	2 M15
3.	198	Wirtz, Abraham	2000	RL	Post-Sportverein Trier	7:52	+ 4	3 M15
4.	77	Machwirth, Maurice	2000	RL	LG Idar-Oberstein	7:52	+ 4	4 M15
5.	62	Burgard, Leon	2000	RL	LG Einrich	8:14	+ 26	5 M15
6.	232	Heimerl, Patrick	2001	RL	SpVgg 04/13 Burgbrohl	8:16	+ 28	1 M14
7.	169	Bell, Lorenz	2000	RL	LG Vulkaneifel	8:26	+ 38	6 M15
8.	176	Dörrenberg, Finn	2001	RL	LG Vulkaneifel	8:34	+ 46	2 M14
9.	36	Moll, Felix	2001	RL	LG Bernkastel/Wittlich	8:38	+ 50	3 M14
10.	278	Löffler, Maximilian	2000	RL	TV Weisel	8:43	+ 55	7 M15
11.	56	Fuchs, Maximilian	2000	RL	LG Bernkastel/Wittlich	8:47	+ 59	8 M15
12.	55	Fuchs, Constantin	2002	RL	LG Bernkastel/Wittlich	8:55	+ 1:07	4 M14
13.	53	Laukart, Max	2002	RL	LG Bernkastel/Wittlich	8:56	+ 1:08	5 M14
14.	185	Otto, Hendrik	2000	RL	Post-Sportverein Trier	8:56	+ 1:08	9 M15

## ca. 2200 m MJ U16 (2200 m) - 12:50

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
15.	78	Popp, Steven	2001	RL	LG Idar-Oberstein	8:58	+ 1:10	6 M14
16.	258	Terres, Julian	2000	RL	TuS Mosella Schweich	9:00	+ 1:12	10 M15
17.	259	Terres, Daniel	2000	RL	TuS Mosella Schweich	9:01	+ 1:13	11 M15
18.	95	Thielke, Pascal	2000	RL	LG Kreis Ahrweiler	9:02	+ 1:14	12 M15
19.	277	Niebergall, Erik	2001	RL	TV Weisel	9:16	+ 1:28	7 M14
20.	167	Gunder, Richard	2001	RL	LG Vulkaneifel	9:19	+ 1:31	8 M14
21.	245	Simons, William	2001	RL	TG Konz	9:20	+ 1:32	9 M14
22.	137	Uhlemann, Laurenz	2000	RL	LG Sieg	9:25	+ 1:37	13 M15
23.	187	Schiffels, Niklas	2001	RL	Post-Sportverein Trier	9:26	+ 1:38	10 M14
24.	139	Frank, Valentin	2000	RL	LG Sieg	9:27	+ 1:39	14 M15
25.	69	Pepic, Dzevad	2001	RL	LG Einrich	9:53	+ 2:05	11 M14
26.	260	Bormes, Tobias	2000	RL	TuS Mosella Schweich	9:54	+ 2:06	15 M15
27.	68	Wöll, Joshua	2000	RL	LG Einrich	10:24	+ 2:36	16 M15
28.	168	Ganser, Andre	2001	RL	LG Vulkaneifel	10:25	+ 2:37	12 M14
	288	Jostock, Johann	2001		LGM Leiwien	disq.	kein Startrecht	

## ca. 2200 m WJ U16/18 (2200 m) - 13:05

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	199	Philipp, Carolin	1999	RL	Post-Sportverein Trier	8:22		1 WJU18
2.	48	Rodenkirch, Anna	2000	RL	LG Bernkastel/Wittlich	8:52	+ 30	1 W15
3.	35	Trossen, Miriam	2000	RL	LG Bernkastel/Wittlich	8:59	+ 37	2 W15
4.	227	Ludwig, Hannah	2000		Silvesterlauf Trier	9:11	+ 49	3 W15
5.	84	Jahner, Madleina	2000	RL	LG Kreis Ahrweiler	9:15	+ 53	4 W15
6.	63	Bösz, Nadine	1998	RL	LG Einrich	9:16	+ 54	2 WJU18
7.	109	Klößner, Anna Klara	2000	RL	LG Maifeld-Pellenz	9:22	+ 1:00	5 W15
8.	11	Müller, Lena	2001	RL	Hunsrück-Marathon	9:32	+ 1:10	1 W14
9.	150	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	RL	LG Sieg	9:34	+ 1:12	3 WJU18
10.	268	Schiefelbein, Daria	2000	RL	TV Eintracht Cochem	9:36	+ 1:14	6 W15
11.	151	Berkholz, Lisa	1998	RL	LG Sieg	9:38	+ 1:16	4 WJU18
12.	136	Herzog, Lea-Sophie	2002	RL	LG Sieg	9:39	+ 1:17	2 W14
13.	233	Gilles, Sarah	2001	RL	SpVgg 04/13 Burgbrohl	9:46	+ 1:24	3 W14
14.	49	Hulshof, Kim-Marie	2001	RL	LG Bernkastel/Wittlich	9:53	+ 1:31	4 W14
15.	142	Behner, Emma	2001	RL	LG Sieg	9:56	+ 1:34	5 W14
16.	134	Schmidt, Clara	2001	RL	LG Sieg	10:02	+ 1:40	6 W14
17.	190	Dietsch, Marie	2001	RL	Post-Sportverein Trier	10:04	+ 1:42	7 W14
18.	178	Bierenfeld, Lea	2000	RL	LG Westerwald	10:05	+ 1:43	7 W15
19.	113	Schneider, Katrin	2000	RL	LG Maifeld-Pellenz	10:11	+ 1:49	8 W15
20.	149	Boer, Annika	2000	RL	LG Sieg	10:14	+ 1:52	5 WJU18
21.	192	Trunk, Alba	2001	RL	Post-Sportverein Trier	10:18	+ 1:56	8 W14
22.	191	Kupczik, Rebecca	2001	RL	Post-Sportverein Trier	10:29	+ 2:07	9 W14
23.	7	Rohr, Jil	2001	RL	Athletic-Team Wittlich	10:31	+ 2:09	10 W14
24.	138	Wagner, Hannah	2000	RL	LG Sieg	10:46	+ 2:24	9 W15

ca. 6600 m M30 - M45 (6600 m) - 13:25

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	253	Bier, Dietmar	1970	RL	Trierer Stadtlauf	22:37		1 M45
2.	12	Rötsch, Christian	1978	RL	Hunsrück-Marathon	22:53	+ 16	1 M35
3.	47	Koch, Thomas	1976	RL	LG Bernkastel/Wittlich	23:20	+ 43	2 M35
4.	40	Kilburg, Ulrich	1971	RL	LG Bernkastel/Wittlich	23:42	+ 1:05	1 M40
5.	71	Penner, Vadim	1973	RL	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	24:01	+ 1:24	2 M40
6.	87	Meyer, Thorsten	1977	RL	LG Kreis Ahrweiler	24:05	+ 1:28	3 M35
7.	10	Müller, Dirk	1968	RL	Hunsrück-Marathon	24:11	+ 1:34	2 M45
8.	252	Haumann, Hendrik	1980	RL	TG Konz	24:42	+ 2:05	4 M35
9.	16	Engel, Dirk	1970	RL	Laufftreff Schweich	24:57	+ 2:20	3 M45
10.	119	Klaus, Peter	1966	RL	LG Meulendorf Föhren	24:58	+ 2:21	4 M45
11.	295	Herrig, Sebastian	1975		Post-Sportverein Trier	25:02	+ 2:25	3 M40
12.	51	Thomas, Christoph	1967	RL	LG Bernkastel/Wittlich	25:53	+ 3:16	5 M45
13.	20	Pelzer, Hans-Jürgen	1968	RL	Laufftreff Schweich	26:19	+ 3:42	6 M45
14.	59	Laumers, Marco	1984	RL	LG Bitburg-Prüm	26:28	+ 3:51	1 M30
15.	17	Herres, Frederik	1970	RL	Laufftreff Schweich	26:31	+ 3:54	7 M45
16.	219	Hein, Jürgen	1971	RL	Post-Sportverein Trier	26:48	+ 4:11	4 M40
17.	21	Urbany, Guido	1966	RL	Laufftreff Schweich	26:49	+ 4:12	8 M45
18.	60	Laumers, Michael	1980	RL	LG Bitburg-Prüm	27:06	+ 4:29	5 M35
19.	238	Choukri, Abderrahin	1972	RL	SV Windhagen	27:26	+ 4:49	5 M40
20.	70	Schmitt, Markus	1980	RL	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	27:45	+ 5:08	6 M35
21.	272	Raueiser, Peter	1969	RL	TV Eintracht Cochem	27:48	+ 5:11	9 M45
22.	64	Erpenbach, Norman	1969	RL	LG Einrich	28:05	+ 5:28	10 M45
23.	22	Frenzer, Michael	1974	RL	Laufftreff Schweich	28:24	+ 5:47	6 M40
24.	23	Reinhold, Michael	1977	RL	Laufftreff Schweich	28:44	+ 6:07	7 M35
25.	52	Lettau, Fred	1972	RL	LG Bernkastel/Wittlich	29:31	+ 6:54	7 M40
26.	271	Balles, Volker	1975	RL	TV Eintracht Cochem	33:02	+ 10:25	8 M40
27.	273	Dax, Markus	1971	RL	TV Eintracht Cochem	33:30	+ 10:53	9 M40

ca. 8800 m Männer / Frauen (8800 m) - 14:10

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	193	Bock, Alexander	1992	RL	Post-Sportverein Trier	28:40		1 M
2.	211	Müller, Martin	1990	RL	Post-Sportverein Trier	28:55	+ 15	2 M
3.	212	Theobald, Andreas	1993	RL	Post-Sportverein Trier	29:24	+ 44	3 M
4.	213	Andoc, Stefan	1984	RL	Post-Sportverein Trier	31:03	+ 2:23	4 M
5.	101	Wika von Czarnowski, Dav	1991	RL	LG Lahn-Aar-Esterau	32:20	+ 3:40	5 M
6.	89	Gimnig, Dirk	1987	RL	LG Kreis Ahrweiler	32:47	+ 4:07	6 M
7.	303	Schmitz, Nora	1992		Post-Sportverein Trier	33:37	+ 4:57	1 W
8.	97	Fischer, Julia	1987	RL	LG Lahn-Aar-Esterau	34:41	+ 6:01	2 W
9.	200	Schmitt, Laura	1993	RL	Post-Sportverein Trier	35:35	+ 6:55	3 W
10.	208	Dussaucy, Maelynn	1994	RL	Post-Sportverein Trier	35:42	+ 7:02	4 W
11.	214	Lorenz, Manuel	1985	RL	Post-Sportverein Trier	35:54	+ 7:14	7 M
12.	207	Dahlem, Jana	1991	RL	Post-Sportverein Trier	36:57	+ 8:17	5 W
13.	15	Flesch, Claudia	1970	RL	Laufftreff Schweich	37:47	+ 9:07	6 W
14.	206	Bund, Sara	1980	RL	Post-Sportverein Trier	38:01	+ 9:21	7 W
15.	19	Lex, Sandra	1974	RL	Laufftreff Schweich	40:25	+ 11:45	8 W
16.	18	Wagner, Diane	1984	RL	Laufftreff Schweich	42:02	+ 13:22	9 W
17.	296	Minarski, Astrid	1979		Post-Sportverein Trier	43:40	+ 15:00	10 W

