



Kreis-Hallen-Team-Cup 2015
U12 / U10 / U8 Kinderleichtathletik
Samstag, 21. Februar 2015 ab 14.00 Uhr



Sporthalle im Schulzentrum Andernach (Beethovenstraße)

- Veranstalter:** LVR Kreis Mayen-Koblenz
Ausrichter: DJK Andernach
Meldungen: Meldung ausschließlich auf Excel-Meldeformular per Mail an djkandernach@LVRheinland.de
Meldeschluss: Montag, 16. Februar 2015
- Team:** Ein Team besteht aus mindestens 5 bis maximal 9 Teilnehmern. Teamwertung 5 Kinder gemischt. Vereine mit weniger als 5 Teilnehmern werden in Startgemeinschaften zusammengefasst.
- Startgeld:**
- | | |
|--|---------|
| Team Kinderleichtathletik | 30,00 € |
| Team Kinderleichtathletik + Teambetreuer | 25,00 € |
| Einzelteilnehmer | 5,00 € |

Meldeschluss: Samstag, 14. Februar 2015

U12 Jahrgang 04/05 (06)	
30 m Hindernis-Sprint	Höhe 40cm, Anlauf 9m, Abstand 6m, mit Startblock/Tiefstart
Scherhochsprung	Sprung aus max. 8m Anlauf; Anf.höhe 80cm , Steigerung 5cm; maximal 2 Versuche je Höhe
Stoßen (1,5 kg)	Stoßen aus der seitlichen Auslage mit Anlauf, 4 Stöße in Zonen (1m)
Rundenlauf	8 Runden
U10 Jahrgang 06/07 (08)	
30 m Hindernis-Sprint-Staffel	Höhe 40cm, Anlauf 8m, Abstand 5,50m
Weitsprungstaffel	Sprung in 30cm-Zonen; Zeit 3 min; 2 Durchgänge
Medizinballstoß (1 kg)	Stoßen aus der seitlichen Auslage ohne Anlauf, 4 Stöße in Zonen (1m)
Runden-Transportlauf	3 Minuten (sammeln von Wäscheklammern auf Pappdeckel)
U8 Jahrgang 08/09	
2x 20 m Sprint	2 Sprints über 20m; 1.Position Bauchlage; 2.Position Rückenlage (jeweils Kopf an der Startlinie)
Zielweitsprung	In Reifen (erster Reifen bei 1m, dann 25cm Abstände)
Schlagwurf aus dem Stand	4 Würfe in Zonen (1m) mit Bohnensäckchen aus der Schrittstellung