



Einladung zum Sportfest Krumme Strecken und Langhürden

(300 m / 400 m Hürden Kreismeisterschaften für den Kreis Essen)

Samstag, 25.04.2015, Beginn 15.00 Uhr

Sportpark „Am Hallo“, Hallostr. 50, 45141 Essen

AUSRICHTER: Essener Leichtathletik Verein 1983 e.V.

DISZIPLINEN:

M / U 16: 300 m, 300 m Hürden

W / U 16: 300 m, 300 m Hürden

Männliche Jugend B / U18: 150 m, 300 m, 600 m, 3.000 m, 400 m Hürden

Weibliche Jugend B / U18: 150 m, 300 m, 600 m, 3.000 m, 400 m Hürden

Männliche Jugend A / U20: 150 m, 300 m, 600 m, 3.000 m, 400 m Hürden

Weibliche Jugend A / U20: 150 m, 300 m, 600 m, 3.000 m, 400 m Hürden

Männer/ AK: 150 m, 300 m, 600 m, 3.000 m, 400 m Hürden

Frauen/ AK: 150 m, 300 m, 600 m, 3.000 m, 400 m Hürden

Bei den 400 m Hürdenläufen der U 20/Mä/Fr werden auch 300m Zeiten ermittelt.

Auf der Kunststoffbahn sind ausschließlich 6mm-Spikes erlaubt. Alle Läufe werden als Zeitendläufe durchgeführt.

MELDEGEBÜHREN: Jugend € 3,00, Männer/Frauen € 5,00

MELDESCHLUSS: Donnerstag, 23.04.2015

MELDUNGEN: auf DLV-Meldebogen an: essenerlv@ish.de

Bitte geben Sie unbedingt die Bestleistungen (evtl. über 100/200/400 m) zur Einteilung der Läufe an.

Nachmeldungen: am Wettkampftag mit € 2,00 Aufschlag

AUSZEICHNUNGEN: Urkunden Platz 1 – 3; Geldpreis für die besten Leistungen über 400 m Hürden.

ERGEBNISSE: am Folgetag im Internet

INFOS: Essener LV 1983 e.V., Tel. 015787896428
Internet: <http://www.essener-lv.de>

ANREISE: A42 Abfahrt Essen-Katernberg, A40 Abfahrt Essen-Frillendorf, dann Hinweisschildern „Sportpark Am Hallo“ folgen

HINWEIS: Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden jeglicher Art !!!



Zeitplan 25.04.2015



Uhrzeit	Männer	Frauen	m.J. U20	w.J. U20	m.J. U18	w.J. U18	m.J. U16	w.J. U16
15:00	400 m Hürden		400 m Hürden					
15:15					400 m Hürden			
15:30		400 m Hürden		400 m Hürden		400m Hürden		
15:45								300 m Hürden
16:00							300 m Hürden	
16:10	150 m		150 m					
16:30		150 m		150 m				
16:40					150 m			
16:50						150 m		
17:00	600 m		600 m					
17:15		600 m		600 m				
17:25					600 m			
17:35						600 m		
17:45	300 m		300 m					
18:05		300 m		300 m				
18:15					300 m			
18:25						300 m		
18:35							300 m	
18:45								300 m
19:00	3.000 m		3.000 m		3.000 m			
19:20		3.000 m		3.000 m		3.000 m		

Zeitplanänderungen möglich