



**2. Sommersportfest  
Für Kinder (Kinderleichtathletik), Jugend und Erwachsene**

**02. und 03. Mai 2015  
Sportplatz „Auf der Bein“ in Idar -Oberstein**

Veranstalter:	TV 1848 Oberstein e. V.
Ausrichter:	Förderverein Nachwuchs TV 1848 Oberstein e. V.
Ort:	55743 Idar -Oberstein Ortsteil Weierbach Auf der Bein 7
Beginn:	11:00 Uhr (Samstag und Sonntag)
Meldeschluss:	30.04.2015 (Nachmeldungen bis eine Stunde vor Wettkampfbeginn möglich )
Meldungen an:	Björn Hahn Nahbollenbacher Straße 23a 55743 Idar-Oberstein Tel. 06784 903316 hahn.bjoern@t-online.de
Startgelder:	
U8 – U12	4,00 € pro Teilnehmer
U14 – U20	2,50 € pro Disziplin
Männer/ Frauen	3,00 € pro Disziplin
Vereinspauschale 1 Tag	80,00 €
Vereinspauschale 2 Tage	125,00 €



**Kreissparkasse  
Birkenfeld**

## Wettkampfaufteilung

Sa, 02.05 . ab 11:00 Uhr → Werfer und Springernachmittag

Sa, 02.05. ab 17:00 Uhr → Schleuderball, Vollball, Steinstoßen

So, 03.05 . ab 11:00 Uhr → Kinderleichtathletik U8 bis U12

## Wettkampfinformationen

- Urkunden für alle Teilnehmer
- Jahrgangswertung in der Altersklasse U14 und U16
- Einstiegshöhen beim Hochsprung werden mit den Aktiven abgesprochen
- In der Kinderleichtathletik müssen gemischte Mannschaften aus mindestens 4, maximal 7 Mädchen und Jungen in der U8 und U10 gebildet werden . In der U12 wird eine Einzelwertung durchgenommen.
- Alle Wettbewerbe werden nach der DLO durchgeführt
- Zeitpläne und E rgebnislisten unter [www.tv1848oberstein.de](http://www.tv1848oberstein.de)
- Keine Haftung für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schadenfälle

## Disziplinangebot

Jugend/ Erwachsene

M/ W U14 bis M/ W U 16	Weitsprung, Hochsprung, Kugel, Speerwurf, Ballwurf
M/ W U18 bis M/ W U20	Weitsprung, Kugel, Speerwurf
Männer/ Frauen	Weitsprung, Kugel, Speerwurf

Kinderleichtathletik

U8	30m Hindernis Sprint -Staffel, Zielweitsprung, beidarmiges Stoßen, Drehwurf
U10	40m Hindernis Sprint -Staffel, Weitsprungstaffel, Medizinball - Stoßen, Drehwurf
U12	50m Hindernis Sprint , 50m Sprint, Hochsprung, Stoßen





Wer es weit bringen will, kommt am besten kurz zu uns!

 Kreissparkasse  
Birkenfeld

Die Zeit ist reif für große Sprünge. Im Sport und auch bei Ihren finanziellen Einsätzen. Welche Ziele Sie dabei auch haben: Unternehmen Sie gleich die richtigen Schritte und kommen Sie auf einen Sprung zu uns. Wir tun alles dafür, dass Sie mit Ihren Wünschen und Vorhaben weiterkommen und Ihr Geld nicht in den Sand setzen. **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**

## Infos zu den Kinderleichtathletikdisziplinen

### 30m(U8)/ 40m(U10) Hindernis Sprintstaffel

- in 3 Minuten sollen möglichst viele Hindernisse überlaufen werden
- Jedes Teammitglied nimmt teil
- Jede Staffel benötigt zwei nebeneinander liegenden Bahnen (Hindernis - und Flachstrecke)

### Zielweitsprung (U8)

- Jedes Kind läuft aus einem max. 10 Meter langen Anlauf und springt mit einem Fuß ab
- Die Landung soll beidbeinig in der Weitsprunggrube erfolgen
- Jedes Kind hat max. 2 Versuche pro Weite bzw. Zone
- Die Zonen müssen nacheinander besprungen werden

### beidarmiges Stoßen (U8)

- Das Kind wirft den 800g schweren Medizinball von der Brust aus beidhändig und aus der parallelen Fußstellung oder Schrittstellung in Richtung der markierten Zonen
- Jedes Kind hat 4 Versuche, wovon die besten 3 zählen

### Drehwurf – Wurfauslage (U8)

- Ein Wurfring soll aus der Wurfauslage möglichst weit geworfen werden
- Jedes Kind hat 4 Versuche, wovon die besten 3 zählen

### Weitsprungstaffel (U10)

- Nach dem Startkommando läuft der erste Läufer eines Teams bis vor das Absprungbrett
- Der Absprung muss mit einem Fuß erfolgen.
- Nun heißt es möglichst weit zu springen. Die Sprunggrube ist in Zonen unterteilt
- Nach der Landung muss der Athlet in einen Reifen hinter der Grube laufen, erst jetzt darf der nächste Läufer loslaufen.
- Es werden je nach Teilnehmerzahlen 1 oder 2 Durchgänge (je 3 Minuten) durchgeführt

### Medizinball -Stoßen (U10)

- Jedes Kind stößt den 1 kg schweren Medizinball aus der seitlichen Stoßauslage in Richtung der markierten Zonen
- Jedes Kind hat 4 Versuche, wovon die besten 3 zählen

### Drehwurf – einfache Drehung (U10)

- Ein Wurfring soll aus der 1/1 Drehung (oder weniger) möglichst weit geworfen werden
- Jedes Kind hat 4 Versuche, wovon die besten 3 zählen

### Hochsprung (U12)

- Die Kinder springen mit beliebiger Technik einbeinig über die Matte
- Jedes Kind hat maximal 2 Versuche pro Sprunghöhe
- Anfangshöhe ist 75cm, Steigerung 10 cm. Am 95 cm Steigerung in 5 cm Schritten
- Die Anlaufseite kann sich ausgesucht werden

### Stoßen (U12)

- Jedes Kind stößt den 1,5 kg schweren Medizinball aus einem 2 Meter langen Anlauf

# Zeitpläne Sommersportfest TV 1848 Oberstein

## Zeitplan Werfer und Springernachmittag 02.05.2015

Uhrzeit	MJU14	WJU14	MJU16	WJU16	MJU18	WJU18	MJU20	WJU20	Männer	Frauen
11:00	Kugel	Weit 1	Kugel	Weit 1	Speer	Weit 2	Speer	Weit 2	Speer	Weit 2
12:00	Weit 1	Kugel	Weit 1	Kugel	Weit 2	Speer	Weit 2	Speer	Weit 2	Speer
13:00	Speer	Hoch	Speer	Hoch	Kugel		Kugel		Kugel	
14:00	Hoch	Speer	Hoch	Speer		Kugel		Kugel		Kugel
15:00	Ball	Ball	Ball	Ball						

## Zeitplan Werferabend (Schleuderball, Vollball, Steinstoßen) 02.05.2015

Uhrzeit	MJU14	WJU14	MJU16	WJU16	MJU18	WJU18	MJU20	WJU20	Männer	Frauen
17:00	Schl 1	Schl 2	Schl 1	Schl 2	Stein 1	Stein 2	Stein 1	Stein 2	Stein 1	Stein 2
18:00	Stein 1	Stein 2	Stein 1	Stein 2	Schl 1	Schl 2	Schl 1	Schl 2	Schl 1	Schl 2
19:00	VB 1	VB 2	VB 1	VB 2						
20:00					VB 1	VB 2	VB 1	VB 2	VB 1	VB 2

## Zeitplan KILA Wettkampf 15.06.2014

Uhrzeit	U8 1	U8 2	U10 1	U10 2	U12 1
11:00	30m Hindernis - Sprint Staffel	Stoßen	Weitsprung - staffel	Drehwurf	
11:45	Stoßen	30m Hindernis - Sprint Staffel	Drehwurf	Weitsprung - staffel	
12:30	Zielweitsprung	Drehwurf	40m Hindernis - Sprint Staffel	Stoßen	
13:15	Drehwurf	Zielweitsprung	Stoßen	40m Hindernis - Sprint Staffel	Hochsprung
14:00					50m Hindernis - Sprint
14:30					Stoßen
15:15					50m Sprint