

Emmelshausener Sprinter- und Hürdentag - Samstag 25. April 2015

Stadion am Wiebelsborn - 56281 Emmelshausen



Allgemeine Hinweise:

Die Wettkämpfe werden nach der aktuellen IWR durchgeführt. Alle Läufe ab 100 Meter sind für alle Klassen einschließlich Senioren ausgeschrieben. Bei der Meldung unbedingt Bestzeiten angeben. Es dürfen nur Dornen bis max. 6 mm benutzt werden. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstahl und sonstige Schadensfälle. Da die Innenbahn gesperrt ist können nur Läufe bis 400 m angeboten werden.

Meldungen an: TSV Emmelshausen

Angela Heinze, Oberbornstrasse 10, 56154 Boppard
E-Mail: Angela_Heinze@gmx.de

Meldegebühr je Disziplin: Erwachsene - Senioren: 5,00 €

Jugendliche: 4,00 €

Schüler: 3,00 €

Anmeldeschluß: 21. April 2015 Eingang

Nachmeldungen am Wettkampftag bis 1 Stunde vor Wettkampf plus 3,00 € Nachmeldegebühr je Disziplin

Zeit	Männer Jun. U23 Senioren	Frauen Jun. U23 Seniorinnen	männliche Jugend U20	männliche Jugend U18	weibliche Jugend U20	weibliche Jugend U18	männliche Jugend U16	weibliche Jugend U16	männliche Jugend U14	weibliche Jugend U14	Zeit
14:00											14:00
14:05											14:05
14:10										75 m	14:10
14:15									75 m		14:15
14:20		100 m			100 m	100 m		100 m			14:20
14:25	100 m		100 m	100 m			100 m				14:25
14:30									60m Hürden (0,762)	60m Hürden (0,762)	14:30
14:45		80m Hürden ¹⁾									14:45
15:00	80m Hürden ¹⁾	80m Hürden ¹⁾						80m Hürden (0,762)			15:00
15:15							80m Hürden (0,838)				15:15
15:30						100m Hürden (0,762)					15:30
15:45	100m Hürden ¹⁾	100m Hürden ¹⁾			100m Hürden (0,838)						15:45
16:00				110m Hürden (0,914)							16:00
16:05	110m Hürden ¹⁾		110m Hürden (0,991)								16:05
16:10	110m Hürden ¹⁾										16:10
16:15								300 m			16:15
16:20							300 m				16:20
16:25		400 m			400 m	400 m					16:25
16:30	400 m		400 m	400 m							16:30
16:45	300m Hürden ¹⁾	300m Hürden ¹⁾						300m Hürden ²⁾ (0,762)			16:45
17:00	300m Hürden ¹⁾	300m Hürden ¹⁾					300m Hürden ²⁾ (0,838)				17:00
17:15					400m Hürden (0,762)	400m Hürden (0,762)					17:15
17:30		400m Hürden ¹⁾		400m Hürden (0,838)							17:30
17:45	400m Hürden ¹⁾		400m Hürden (0,914)								17:45
18:00		200 m			200 m	200 m		200 m			18:00
18:15	200 m		200 m	200 m			200 m				18:15

Zeitplanänderungen vorbehalten:

¹⁾ Streckenlänge und Hürdenhöhe entsprechend der Altersklasse

²⁾ nur W15 bzw. M15