SC SELTERS

6. Westerwälder

EWH-Leichtathletik-Meeting

Sonntag, 17. Mai 2015 | Oberwaldstadion Selters | 12 Uhr

Mit Kreismeisterschaft U16, U14

Westerwald

Elektrizitätswerk Hammermühle
EWH
Mit Energie. Für den Westerwald.

Hallo und herzlich willkommen!

Die Leichtathleten vom SC Selters laden alle Leichtathletikbegeisterten zum 6. Westerwälder EWH-Leichtathletik-Meeting am Sonntag, den 17. Mai 2015, ein.

Für das Wettkampfjahr 2015 wünschen wir Allen den angestrebten Erfolg und eine verletzungsfreie Saison.

Ein besonderer Dank gilt allen Sponsoren, die das Meeting 2015 unterstützen und uns ihr Vertrauen schenken.

Wir sehen uns am 17. Mai 2015.

www.leichtathletik-selters.de

Wettbewerbe 6. Westerwälder-EWH-Leichtathletik-Meeting

Männer/MJ U20/U18	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 4 × 100 m, Weit, Hoch, Kugel
Frauen/WJ U20/U18	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 4 × 100 m, Weit, Hoch, Kugel
MJ U16 / WJ U16	100 m, 300 m, 800 m, 4 × 100 m, Weit, Hoch, Kugel
MJ U14 / WJ U14	75 m, 800 m, 4 × 75 m, Weit, Hoch, Ball

Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen

Alle Wettkämpfe werden nach den gültigen Wettkampfbestimmungen, sowie der Deutschen Leichtathletikordnung ausgetragen. Getrennte Altersklassenwertung erfolgt in der Klasse U16 nur bei der Kreiswertung.

Meldungen

LA.net	https://lanet.seltec-sports.de E-Mail: juergen.keser@sc-selters.de
Infos:	Jürgen Keser, Am Sonnenhang 21, 56242 Marienrachdorf Telefon: 0170 / 4781166, www.leichtathletik-selters.de
Meldeschluss:	Donnerstag, 14.05.2015, 20.00 Uhr
Nachmeldungen:	Bis 1 Stunde vor Wettkampfbeginn, sofern die Veranstaltung dies zulässt.
Stellplatz:	45 Minuten vor Wettkampf. Laufeinteilung nach Bestzeit.

Organisationsgebühren

Männer/Frauen	U20/U18	U16/U14	Staffeln M/F/U20/U18	Staffeln U16/U14
4,00 €	3,00 €	2,00 €	5,00 €	4,00 €

Nachmeldungen: 2,00 € zusätzlich je Wettbewerb

Auszeichnungen

Medaillen für die Plätze 1–3 und Urkunden für die Plätze 1–8 der Gesamtwertung der Jugendklassen. Frauen und Männer Urkunden für die Plätze 1–8 der Gesamtwertung.

Haftungsausschluss

Der Veranstalter (SC Selters) übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schadensfälle.

Jeder Athlet darf in jeder Disziplin nur in einer Alterswertung an den Start gehen.

ZEITPLAN 6. Westerwälder EWH-Leichtathletik-Meeting

	Männer	MJ U20	MJ U18	Frauen	WJ U20	WJ U18
12:00						
12:15				100 m VL	100 m VL	100 m VL
12:30	100 m VL	100 m VL	100 m VL			
12:45						
13:00						
13:15						
13:30	Hoch 1	Hoch 1	Hoch 1	Hoch 1	Hoch 1	Hoch 1
13:45				100 m EL	100 m EL	100 m EL
14:00	100 m EL	100 m EL	100 m EL			
14:15						
14:30				400 m	400 m	400 m
14:45	400 m	400 m	400 m			
15:00						
15:15				Kugel	Kugel	Kugel
15:30						
15:45	4 × 100 m ZE	4 × 100 m ZE	4 × 100 m ZE	4 × 100 m ZE	4 × 100 m ZE	4 × 100 m ZE
16:00						
16:15	Weit 1	Weit 1	Weit 1			
16:30	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m
16:45	Kugel	Kugel	Kugel	Weit 2	Weit 2	Weit 2
17:00						
17:15				200 m ZE	200 m ZE	200 m ZE
17:30	200 m ZE	200 m ZE	200 m ZE			
17:45						
18:00	1500 m	1500 m	1500 m	1500 m	1500 m	1500 m

Anfangshöhen Hochsprung

Männer, MJ U20/18	MJ U16	MJ U14	Frauen, WJ U20/18	WJ U16	WJ U14
1,36 m	1,20 m	1,04 m	1,20 m	1,12 m	1,04 m

Steigerung bei allen Klassen: 4 cm.

Sonntag, 17. Mai 2015
Oberwaldstadion Selters

MJ U16	WJ U16	M 13	M 12	W 13	W 12	
Hoch 1	Hoch 2	Ball	Ball	Weit 3	Weit 3 (4)	12:00
	Weit 1					12:15
						12:30
Kugel		75 m ZE	75 m ZE			12:45
				75 m ZE	75 m ZE	13:00
	100 m ZE			Ball		13:15
100 m ZE						13:30
					Hoch 2	13:45
	Kugel	Weit 3	Weit 3 (4)			14:00
Weit 1						14:15
					Ball	14:30
						14:45
				800 m	800 m	15:00
		800 m	800 m			15:15
		Hoch 2	Hoch 2	Hoch 1		15:30
						15:45
4 × 100 m ZE	4 × 100 m ZE					16:00
		4 × 75 m ZE	4 × 75 m ZE	4 × 75 m ZE	4 × 75 m ZE	16:15
						16:30
800 m	800 m					16:45
						17:00
						17:15
						17:30
300 m	300 m					17:45
						18:00

Zeitplanänderungen sind je nach Meldungseingang möglich.

Jeder Athlet darf in jeder Disziplin nur in einer Alterswertung an den Start gehen.

Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise und den erwarteten Erfolg.

Meeting-Rekorde

Männer

100 m	10,70 sec	Till Helmke	Bayer Leverkusen	27.05.2012
200 m	22,17 sec	Lukas Blechschmidt	LG Koblenz-Rhens	08.06.2014
400 m	50,41 sec	Markus Thiel	LG Westerwald	19.05.2013
800 m	1:59,56 min	Nils Schäfer	LG Sieg	27.05.2012
1500 m	4:52,13 min	Andre Lautner	LG Sieg	08.06.2014
5000 m	17:12,00 min	Christian Koch	Running Team Bad Ems	05.06.2010
4×100 m	43,40 sec	T. Niedermühlbichler, D. Roos, M. Thiel, D. Schüler	StG Westerwald	05.06.2010
Hochsprung	1,95 m	Matthias Vogel	LAZ Saarbrücken	12.06.2011
Weitsprung	7,03 m	Lukas Jüssen	LG Rhein-Wied	05.06.2010
Kugel (7,26 kg)	14,50 m	Johannes Nickel	TuS Niederneisen	27.05.2012
Speer (800 g)	53,16 m	Carsten Becker	LG Rhein-Wied	12.06.2011

Frauen

100 m	12,18 sec	Rebekka Kramer	LG Rhein-Wied	05.06.2010
200 m	25,57 sec	Lea Seyffert	LSG Goldener Grund	19.05.2013
400 m	57,44 sec	Julia Trapp	LG Sieg	19.05.2013
800 m	2:26,13 min	Larissa Kroll	LG Westerwald	27.05.2012
1500 m	4:55,88 min	Vanessa Brachtendorf	LG Maifeld-Pellenz	06.04.2014
5000 m	21:58,62 min	Anja Brenner	WSG Bad Marienberg	05.06.2010
4×100 m	50,21 sec	J. Trapp, M. Schneider, V. Hof, H. Lauer	LG Sieg	27.05.2012
Hochsprung	1,80 m	Lilli Schwarzkopf	LG Rhein-Wied	05.06.2010
Weitsprung	5,77 m	Ina Tabea Skworzow	LG Sieg	12.06.2011
Kugel (4 kg)	14,32 m	Nadja Mesloh	TV Bad Ems	27.05.2012
Speer (600 g)	41,40 m	Jacqueline Rau	LG Westerwald	19.05.2013