

ZEITPLAN

	Männer	MJ U20	MJ U18		Frauen	WJ U20	WJ U18	
12:00	Kugel		Hoch		Diskus		Weit	12:00
	110m Hürden							
12:15					100m Hürden			12:15
12:30	5000m ZE				5000m ZE			12:30
12:45								12:45
13:00	Diskus		Weit					13:00
			3000m ZE		Kugel		3000m ZE	
13:15								13:15
13:30							100m ZE	13:30
13:45					100m ZE			13:45
14:00	Hoch		Kugel		Weit		Diskus	14:00
			100m ZE					
14:15	100m ZE							14:15
14:30								14:30
14:45					400m ZE			14:45
15:00	Weit		Diskus				Kugel	15:00
	400m ZE							
15:15					800m ZE			15:15
15:30	800m ZE				Hoch			15:30
15:45					Speer			15:45
16:00	4x100m ZE							16:00
16:15	Dreisprung							16:15
16:30								16:30
16:45								16:45
17:00	200m ZE							17:00
17:15			200m ZE		Dreisprung			17:15
17:30	Speer				200m ZE			17:30
17:45							200m ZE	17:45

Kampfrichter

Westerwald: WK-Büro, Zeitnahme, Lauf

Limburg: Hochsprung, Weitsprung

Rhein-Lahn: Diskus, Kugel

Rheingau Taunus: Dreisprung, Speer