

1. Monzinger Wingertslauf am Sonntag 12. Juli 2015

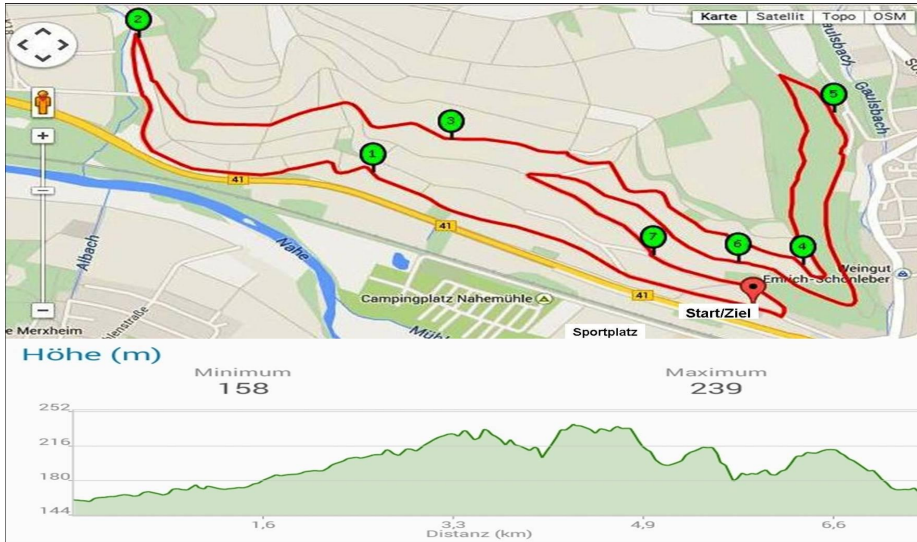


- Veranstalter:** TuS 04 Monzingen
- Streckenlänge:** 7,5 km - Startberechtigt Jahrgang 1999 & älter
15,5 km - Startberechtigt Jahrgang 1997 & älter
Weitere Infos zur Strecke siehe Rückseite.
- Startzeit:** Für beide Läufe gemeinsam um 9:00 Uhr
- Start + Ziel:** Zum Frühlingsplätzchen
Ehemalige Traubenannahmestelle (ausgeschildert)
55569 Monzingen. **Hier gibt es keine Parkplätze!**
- Auszeichnung:** **Weinpräsente für die ersten 3 Männer und Frauen in beiden Läufen!** Urkunde und Ergebnisliste für jeden Teilnehmer. Wertung nach DLO (AK-Wertung). Die Siegerehrung findet nach den Läufen im Vereinsheim am Sportplatz, ca. 500 m Fußweg, statt.
- Startgeld:** 7,5 km - 4,00 € zu bezahlen am Wettkampftag.
15,5 km - 5,00 € zu bezahlen am Wettkampftag.
- Startunterlagen & Nachmeldungen:** Ab 8 Uhr im Vereinsheim am Sportplatz vor Campingplatz. Damit bei unserer Premiere auch alles reibungslos klappt, begrenzen wir das Starterfeld auf 111 Personen in beiden Läufen zusammen. **Um Voranmeldung wird daher dringend gebeten!!** Wenn noch Startplätze verfügbar sind, könnt ihr bis 30 Min. vor dem Start nachmelden. 1,- € Nachmeldegebühr. Für Essen und Trinken ist gesorgt.
- Umkleiden & Duschen & Parkplätze** Vereinsheim am Sportplatz, ca. 500 m Fußweg. Bei Start & Ziel könnt ihr während des Laufs eine Tasche deponieren.
- Infos & Anmeldung:** www.wingertslauf.de
- Kontakt - E-Mail:** info@wingertslauf.de
- Haftung:** Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstähle und Sachschäden.

Streckenbeschreibung: Die Laufstrecke besteht zu 90 % aus Feldwegen. Beide Strecken sind profiliert. Die 15 km-Strecke hat auf jeder Runde einen steilen Single-Trail-Abschnitt über je ca. 250 m Länge.

7,5 km = 1 Runde = 145 m Höhendifferenz
 Verpflegungstelle bei Kilometer 4
 15,5 km = 2 Runden = 330 m Höhendifferenz
 Verpflegungstelle bei Kilometer 4 - 6 - 7,8 - 12 - 14

Strecke & Höhenprofil 7,5 km



Strecke & Höhenprofil 15,5 km - die Runde muß 2 x gelaufen werden

