

AUSTRAGUNGSREGELN

1. Der Mittelstrecken-Cup wird in den nachfolgenden Wertungsklassen ausgetragen:
 Frauen, wU20, wU18: 400m, 800m, 1000m, 1500m, 3000m, 5000m
 Männer, mU20, mU18: 400m, 800m, 1000m, 1500m, 3000m, 5000m
2. Eine Läuferin oder ein Läufer geht mit den Leistungen aus drei unterschiedlichen Laufstrecken in die Wertung des Mittelstrecken-Cup ein.
3. Die Leistungen aus den einzelnen Wettkämpfen werden entsprechend der Nationalen Punktwertung des DLV bewertet und addiert.
4. Die Siegerehrung zum Mittelstrecken-Cup findet nach der Veranstaltung am Donnerstag, den 23. Juli 2015 statt. Die Preise müssen persönlich entgegen genommen werden. Es werden keine Preise zugesandt.

EHRUNGEN

Die Sieger des Mittelstrecken-Cups in der Wertungsklasse Frauen, wU20, wU18 und in der Wertungsklasse Männer, mU20, mU18 erhalten jeweils einen Pokal überreicht.

Die drei Erstplatzierten in den beiden Wertungsklassen erhalten ein Preisgeld.

1. Platz	200,-Euro
2. Platz	150,-Euro
3. Platz	100,-Euro

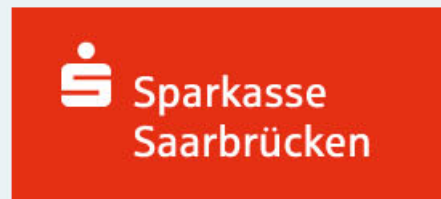
Die beste Tagesleistung in den weiblichen und den männlichen Wertungsklassen werden zusätzlich mit 50,-Euro honoriert.

ERGEBNISSE

unter www.LSG-Saarbrücken-Sulzbachtal.de

MELDUNGEN

an Email: LSG Saarbrücken-Sulzbachtal
 Oberdorfstr. 34 , 66280 Sulzbach
 Manfred.Koelzer@web.de
 Tel./Fax 06897-54643
 Nachmeldungen bis 45 Minuten vor dem Wettkampf



MITTELSTRECKEN-CUP 2015



STADION KIESELHUMES
 SAARBRÜCKEN

1. LÄUFERMEETING
DONNERSTAG, 9. JULI 2015
STADION KIESELHUMES IN SAARBRÜCKEN

WETTBEWERBE

Männer, M30-M70, mU20, mU18: 200m, 400m, 800m, 1500m
Frauen, W30-W70, wU20, wU18: 200m, 400m, 800m, 1500m

ZEITPLAN

Zeit	Disziplin	Wertungsklassen
18.30 Uhr	200m ZL	Frauen , W30-W70, wU20, wU18
18.45 Uhr	200m ZL	Männer, M30-M70, mU20, mU18
19.00 Uhr	800m ZL	Männer, Frauen, m/wU20, m/wU18 M30-M70, W30-W70
19.30 Uhr	400m ZL	Frauen , W30-W70, wU20, wU18
19.45 Uhr	400m ZL	Männer, M30-M70, mU20, mU18
20.00 Uhr	1500m ZL	Männer, Frauen, m/wU20, m/wU18 M30-M70, W30-W70

ZEITLÄUFE

Die schnellsten Läufe werden stets zuerst gestartet.

Bitte die Jahresbestzeiten angeben.

Männer, Frauen, U20, U18 Senioren und Seniorinnen starten im 800m und im 1500m Lauf gemeinsam mit getrennter Wertung.

PREISGELDER

siehe Mittelstrecken-Cup: 200,-, 150,- 100,- Euro
Tagesbestleistung für weibliche und männliche Klassen 50,-Euro

VORANMELDUNGEN

bis Dienstag, 30. Juni 2015 an
Email: Manfred.Koelzer@web.de · Tel./Fax 06897-54643

NACHMELDUNGEN

bis 45 Minuten vor dem Wettkampf

MELDEGEBÜHR

alle Wertungsklassen 4,- Euro

AUSZEICHNUNGEN

Urkunden auf Bestellung

HAFTUNG

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und Sachschäden. Die Veranstaltung steht unter Aufsicht des SLB.

2. LÄUFERMEETING
DONNERSTAG, 16. JULI 2015
STADION KIESELHUMES IN SAARBRÜCKEN

WETTBEWERBE

Männer, M30-M70, mU20, mU18: 200m, 400m, 1000m, 5000m
Frauen, W30-W70, wU20, wU18: 200m, 400m, 1000m, 5000m
Rennrollstuhlfahrer, 100m, 800m

ZEITPLAN

Zeit	Disziplin	Wertungsklassen
18.15 Uhr	100mZL	Rennrollstuhlfahrer
18.30 Uhr	200m ZL	Frauen , W30-W70, wU20, wU18
18.45 Uhr	200m ZL	Männer, M30-M70, mU20, mU18
19.00 Uhr	800mZL	Rennrollstuhlfahrer
19.10 Uhr	1000m ZL	Männer, Frauen, m/wU20, m/wU18 M30-M70, W30-W70
19.30 Uhr	400m ZL	Frauen , W30-W70, wU20, wU18
19.45 Uhr	400m ZL	Männer, M30-M70, mU20, mU18
20.00 Uhr	5000m ZL	Männer, Frauen, m/wU20, m/wU18 M30-M70, W30-W70

ZEITLÄUFE

Die schnellsten Läufe werden stets zuerst gestartet.

Bitte die Jahresbestzeiten angeben.

Männer, Frauen, U20, U18 Senioren und Seniorinnen starten im 1000m und im 5000m Lauf gemeinsam mit getrennter Wertung.

PREISGELDER

siehe Mittelstrecken-Cup: 200,-, 150,- 100,- Euro
Tagesbestleistung für weibliche und männliche Klassen 50,-Euro

VORANMELDUNGEN

bis Dienstag, 7. Juli 2015 an
Email: Manfred.Koelzer@web.de · Tel./Fax 06897-54643

NACHMELDUNGEN

bis 45 Minuten vor dem Wettkampf

MELDEGEBÜHR

alle Wertungsklassen 4,- Euro

AUSZEICHNUNGEN

Urkunden auf Bestellung

HAFTUNG

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und Sachschäden. Die Veranstaltung steht unter Aufsicht des SLB.

3. LÄUFERMEETING
DONNERSTAG, 23. JULI 2015
STADION KIESELHUMES IN SAARBRÜCKEN

WETTBEWERBE

Männer, M30-M70, mU20, mU18: 200m, 800m, 1500m, 3000m
Frauen, W30-W70, wU20, wU18: 200m, 800m, 1500m, 3000m
Rennrollstuhlfahrer, 200, 400m

ZEITPLAN

Zeit	Disziplin	Wertungsklassen
18.15 Uhr	200m ZL	Rennrollstuhlfahrer
18.30 Uhr	200m ZL	Frauen , W30-W70, wU20, wU18
18.45 Uhr	200m ZL	Männer, M30-M70, mU20, mU18
19.00 Uhr	400m ZL	Rennrollstuhlfahrer
19.10 Uhr	800m ZL	Männer, Frauen, m/wU20, m/wU18 M30-M70, W30-W70
19.30 Uhr	1500m ZL	Männer, Frauen, m/wU20, m/wU18 M30-M70, W30-W70
20.00 Uhr	3000m ZL	Männer, Frauen, m/wU20, m/wU18 M30-M70, W30-W70

ZEITLÄUFE

Die schnellsten Läufe werden stets zuerst gestartet.

Bitte die Jahresbestzeiten angeben.

Männer, Frauen, U20, U18 Senioren, Seniorinnen starten im 800m,1500m, 3000m Lauf gemeinsam mit getrennter Wertung.

PREISGELDER

siehe Mittelstrecken-Cup: 200,-, 150,- 100,- Euro
Tagesbestleistung für weibliche und männliche Klassen 50,-Euro

VORANMELDUNGEN

bis Dienstag, 14. Juli 2015 an
Email: Manfred.Koelzer@web.de · Tel./Fax 06897-54643

NACHMELDUNGEN

bis 45 Minuten vor dem Wettkampf

MELDEGEBÜHR

alle Wertungsklassen 4,- Euro

AUSZEICHNUNGEN

Urkunden auf Bestellung

HAFTUNG

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und Sachschäden. Die Veranstaltung steht unter Aufsicht des SLB.