

Einladung und Ausschreibung

zur

KINDERLEICHTATHLETIK

Genehmigungs-Nr. 06/05/06/15

am Samstag, dem 04. Juli 2015

in Speicher auf dem Sportplatz (kein Kunststoff) am Schulzentrum
Beginn um 10.30 Uhr

Es finden Mannschaftswettbewerbe für die Altersklassen U 12 und U 10 statt.
Jede Mannschaft besteht aus 4 bis 7 Mädchen und Jungen und bestreitet einen Vierkampf aus den Bewegungsbereichen: schnell und über Hindernisse laufen, ausdauernd laufen, in die Weite springen, gerade und weit werfen.

Die Disziplinkarten mit Informationen in gezeichneter und beschreibender Form zu den nachfolgend aufgeführten Disziplinen findet man auf www.LVRheinland.de (Jugend → Kinderleichtathletik → Disziplinen), der homepage des Leichtathletik-Verband Rheinland.

Die Disziplinen (in Klammern: vorgenommene Veränderungen durch den Ausrichter):

U 10: 30-m-Hindernis-Sprintstaffel (Dauer 2 Minuten),
Stadioncrosslauf ca. 1600 m (Addition der Platzierungen statt der Zeiten)
Weitsprungstaffel (Dauer 2 Minuten)
Schlagwurf aus 3 m Anlauf (Wurfgerät: Staffelholz)

U 12: 4x40-m-Hindernis-Sprintstaffel
Stadioncrosslauf ca. 1600 m (Addition der Platzierungen statt der Zeiten)
Additions-Weitsprung (gemessen werden Zonen)
Schlagwurf aus beliebig langem Anlauf (Wurfgerät: Tennisring)

Ausrichter: Sportverein „Eifelland“ Orenhofen

Meldungen: bis Mittwoch, den 01. Juli an Hans-Theo Nieder,
06562-8691 oder nieder-herforst@t-online.de

Startgeld: 10,- € pro Mannschaft

Wir freuen uns auf viele Kinder, die bei diesem Sportfest die Vielfalt und Begeisterung einer kindgemäßen Leichtathletik kennen lernen und erleben werden.

Die Leichtathletik-Trainer des SE Orenhofen