



### LAZ Lahn-Aar Diez

VfL Altdiez - TV Birkenbach-Fachingen - SV Diez-Freundiez

### LG Esterau-Holzappel

SV Charlottenberg – TV Cramberg - TV Dörnberg - TuS Geilnau - SV Hirschberg - VfL Holzappel  
FSV Langenscheid - TuS Langenscheid - TuS Laurenburg/Obernhof - TV Scheidt

## Einladung und Ausschreibung

# Mehrkampfsportfest

20. September 2015

Der VfL Holzappel in der **LG Lahn-Aar-Esterau** lädt hiermit zum 38. Mehrkampfsportfest auf der Zentralen Sportanlage in Holzappel ein.

**Beginn:** 11.00 Uhr

Es sind folgende Wettbewerbe ausgeschrieben:

Kinder W/M U8	2 x 30 m Sprint, Hoch-Weitsprung, Schlagwurf aus dem Stand
Kinder W/M U10	2 x 40 m Sprint, 40 m Hindernis-Sprintstaffel, Hoch-Weitsprung, Schlagwurf aus 3 m Anlauf
Kinder U12 (W/M 10/11)	Dreikampf (50 m, Weit, Schlagball)
Jugend U14 (W/M 12/13)	Vierkampf (75 m, Hoch, Weit, Ball)
Jugend U16 (W/M 14/15)	Vierkampf (100 m, Hoch, Weit, Kugel)
Jugend W/M U18, U20	Dreikampf/ Vierkampf (100 m, Weit, Kugel)/ (100 m, Hoch, Weit, Kugel)

**In den Altersklassen W/M U12 werden die Dreikämpfe in klassischer Form durchgeführt.**

**In jeder Altersklasse darf nur der nächst jüngere Jahrgang hoch starten, Kinder M/W9 sind nicht in den Klassen M/W10 startberechtigt.**

Die Mehrkämpfe der Jugend U16, U14 und Kinder U12 werden als offene Veranstaltung mit getrennter Wertung für die Kreismeisterschaften des Rhein-Lahn-Kreises ausgetragen.

Die Hoch- und Weitsprunganlagen sind mit Kunststoffläufern ausgelegt.

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten bestehen in der Schulturnhalle.

**Meldungen** bis spätestens 16. September 2015 an Edwin Schiebel, Wiesenstraße 10, 56379 Scheidt, Telefon 06439 / 7889, Fax 06439 / 909 780  
**E-Mail:** e.schiebel@t-online.de

**Aus organisatorischen Gründen bitten wir unbedingt um Voranmeldung.**  
Nachmeldungen werden bis 60 Minuten vor Beginn des Wettkampfes angenommen.

**Startgebühr:** Alle Klassen 4,50 €  
Teamwettkampf 20,00 €

**Auszeichnungen:** Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.

**Ergebnislisten** können im Internet unter [www.lg-esterau-holzappel.de](http://www.lg-esterau-holzappel.de) abgerufen werden.

**Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schadensfälle.

Wir freuen uns auf euren Start und wünschen euch viel Erfolg.

**Holzappel, Januar 2014**