



Silberaulauf

Samstag
31.01.2015
Bad Ems

Veranstalter: TV 1861 Bad Ems

Wettbewerbe:

14.00	4 Runden „Rund um die Insel“ 7200 m	Männer/Frauen/Senioren/Jugend U20/U18
14.05	1 Cross-Runde am Stadion 600 m	Kinder U8 (JG 2008-2009)
14.10	2 Cross-Runden am Stadion 1200 m	Kinder U10 (JG 2006-2007)
14.15	2 Cross-Runden am Stadion 1200 m	Kinder U12 (JG 2004-2005)
14.25	Bambinilauf am Stadion 300 m	Bambini (JG 2010-2011)
15.00	1 Runde „Rund um die Insel“ 1800 m	Jugend U14 (JG 2002-2003)
15.10	1 Runde „Rund um die Insel“ 1800 m	Jugend U16 (JG 2000-2001)
15.20	2 Runden „Rund um die Insel“ 3600 m	Jugend U20/U18/Männer/Frauen/ Senioren/innen
15.25	2 Runden „Rund um die Insel“ 3600 m	Nordic-Walking/ Walking

2. Lauf: 21.02.2015

3. Lauf: 14.11.2015

Start/Ziel: Silberauhalle, Bad Ems

Umkleide/Duschen: Silberauhalle, Bad Ems

Auszeichnung: Urkunden für alle Teilnehmer.

Startgeld: Kinder U8, U10, U12 2,00 EUR
Jugend U14, U16 3,00 EUR
Aktive, Senioren, U20, U18 5,00 EUR

Infos/Anmeldung: Ellen Mesloh, Gartenstraße 9, 56377 Schweighausen
Tel.: 02604-7395, E-Mail: ellen@mesloh.de

Nachmeldung: Bis eine Stunde vor der Veranstaltung.

Ergebnisse/Urkunden: www.LVRheinland.de und www.TVBadEms.de

Strecke: Flacher Rundkurs (Schotter, befestigter Boden, Asphalt).

Haftung: Keine Haftung für entstandene Schäden, Unfall, Diebstahl.