

Sonntag
08.02.2015
Lonnig

7. Lonniger Crosslauf

Kreis-Cross-Meisterschaften
(Kreis Mayen-Koblenz)



- Veranstalter:** LT TuS Lonnig
- Wettbewerbe:** 3.800 m Laufen oder Walken – ab Altersklasse U14 (Jahrgang 2003 und älter)
9.000 m Laufen oder Walken – ab Altersklasse U20 (Jahrgang 1997 und älter)
- Start/Ziel:** Auf dem Dorfberg (Sportplatzgelände)
- Startzeiten:** 09:45 Uhr – 3.800 m Laufen und Walken
10:30 Uhr – 9.000 m Laufen und Walken
Start ca. 200 m unterhalb des Sportplatzes.
- Umkleide/Duschen:** Umkleide- und Duschgelegenheiten auf dem Sportplatz vorhanden.
- Auszeichnung:** Urkunden für die drei zeitschnellsten Damen und Herren jedes Laufes. Urkunden für die drei Zeitschnellsten jeder Altersklasse für die Teilnehmer der Kreis-Cross-Meisterschaften.
- Startgeld:** 3.800 m Laufen oder Walken – **3,00 EUR**
9.000 m Laufen oder Walken – **4,00 EUR**
- Infos/Anmeldung:** Bei Monika Vogel bis zum 7.2.15 telefonisch unter 02625-5647, per Fax unter 02625-958602 oder online www.lt-tus-lonnig.de
Beachten Sie auch unseren Jubiläumslauf am Mittwoch, 10. Juni 2015, mit tollen Präsenten.
- Nachmeldung:** Bis 15 Minuten vor dem jeweiligen Start möglich.
- Ergebnisse/Urkunden:** Im Internet unter www.lt-tus-lonnig.de
- Strecke:** 3.800 m – 2 Runden übers Plateau
9.000 m – Schleife durch das schöne Keberbachtal
- Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle und Diebstahl.