

**Sonntag**  
**08.03.2015**  
**Urmitz**

# 31. Internationaler Volkslauf



**Veranstalter:** Abteilung Leichtathletik  
**Start/Ziel:** Sportplatz Peter-Häring-Halle, Kaltenengerser Str. 4, 56220 Urmitz/  
Rhein

**Startzeiten:**

09.30 Uhr	M7/8/9	400m
09.35 Uhr	W7/8/9	400m
09.40 Uhr	M/W10/11	500m
09.45 Uhr	M/W12-15	1.000m
09.50 Uhr	Bambinilauf M6 u. jünger	150m
09.55 Uhr	Bambinilauf W6 u. jünger	150m
10.00 Uhr	M/W16-19/20-80	10.000m
11.15 Uhr	Jogginglauf für Anfänger	3.000m
11.15 Uhr	Walking M/W	5.000m

**Umkleide/Duschen:** Die Umkleiden und Duschen befinden sich in der Peter-Häring-Halle.

**Auszeichnung:** Die ersten drei jeder Klasse erhalten eine Urkunde. Kinder, Jugendliche und Walker erhalten alle eine Urkunde.

**Startgeld:** Männer/Frauen: 5,00 EUR  
Kinder/Jugendliche: 2,00 EUR  
Bambinilauf: frei

**Infos/Anmeldung:** Heike Kohlhaas, Hauptstr. 14a, 56220 Urmitz, Tel: 02630/955662  
E-Mail: vl-sv-urmitz@online.de  
SV Urmitz Servicebüro Fax: 02630/84968

E-Mails werden nur von mir gelesen, wenn im Betreff: VL Urmitz angegeben ist. Bitte immer eine Bestätigung verlangen.

**Nachmeldung:** Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag bis 30 min. vor dem Start möglich.

**Strecke:** Die flache 10 km-Strecke ist DLV vermessen und als Straßenlauf angemeldet. Die erzielten Zeiten werden in die Bestenliste aufgenommen.

**Haftung:** Der SV Urmitz 1913/1970 e.V. haftet nicht für Unfälle, Diebstähle oder andere Schadensfälle. Der Start bei den einzelnen Bewerben erfolgt auf eigene Gefahr.