

## Laufen und Walken für die ganze Familie

**Veranstalter:** LG Laacher See e.V.

**Wettbewerbe:**

	<b>Streckenl.</b>	<b>Startzeit</b>	<b>Startgeld</b>
NEU: Marathon U20, M/W20-80 (1996-1997)	42 195 m	08:00 Uhr	20,00 EUR
Bambini (2010 und jünger)	200 m	09:00 Uhr	2,00 EUR
Kinder weiblich, U8, U10 (2006-2009)	500 m	09:10 Uhr	2,50 EUR
Kinder männlich, U8, U10 (2006-2009)	500 m	09:20 Uhr	2,50 EUR
Jugend weiblich, U12, U14, U16 (2000-2005)	1.000 m	09:30 Uhr	2,50 EUR
Jugend männlich, U12, U14, U16 (2000-2005)	1.000 m	09:45 Uhr	2,50 EUR
Halbmarathon U20, U18, M/W20-80 (1999 und älter)	21.100 m	10:00 Uhr	10,00 EUR
Laufen, U20, U18, U16, M/W 20-80 (2001 und älter)	10.000 m	10:10 Uhr	7,00 EUR
Jedermann-Lauf mit Klassenwertung (2003 und älter)	5.000 m	10:20 Uhr	6,00 EUR
Walking	10.000 m	10:25 Uhr	5,50 EUR
Walking	5.000 m	10:25 Uhr	5,00 EUR
Nordic-Walking	10.000 m	10:30 Uhr	5,50 EUR
Nordic-Walking	5.000 m	10:30 Uhr	5,00 EUR

**Start/Ziel:**

Kreissportgelände, Fallerstraße, 56743 Mendig

**Umkleide/Duschen:**

Kreissporthalle, Fallerstraße, 56743 Mendig

**Auszeichnung:**

Die Siegerin und der Sieger beim 10.000 m, Halbmarathon und beim Marathon erhalten einen Sonderpreis der Bäckerei Lohner. **Gutschein-Abos** über Lohner's ofenfrische Lieblinge für die drei Ersten jeder Altersklasse beim 10.000 m Lauf und beim Halbmarathon. Die drei schnellsten Frauen und Männer beim Marathon und beim 5.000 m Lauf erhalten ebenfalls **Gutschein-Abos**. Die auf einer „Schnapszahl“ Platzierten (11, 22, 33 usw.) des 5000 m Laufes gewinnen einen Warengutschein. Beim Marathon erhält jeder Fünfte des Zieleinlaufs ebenfalls einen Sachpreis. Die drei größten vorangemeldeten Teilnehmergruppen erhalten einen Sonderpreis. Verlosung für vorangemeldete Teilnehmer/innen und Sonderverlosung für vorangemeldete Walker/innen und Nordic-Walker/innen.

**Startgeld:**

Bei der Auswertung kommt ein elektronisches Zeitmesssystem mit Nettozeiterfassung (ITS Timing) zum Einsatz. Startgeldermäßigung und Startnummer mit Vorname bei Anmeldung bis **17.04.2015**.

**Infos/Anmeldung:**

**Voranmeldungen bis zum 29.04.2015. Online-Anmeldung:**  
[www.vulkan-halbmarathon.de](http://www.vulkan-halbmarathon.de) oder [www.lglaachersee.de](http://www.lglaachersee.de)

Klaus Jahnz, Monrealer Weg 10, 56727 Reudelsterz, Tel.: 02651/76907 oder 0175/29 62 172; Elisabeth Waldorf, 02636/96 89 743

**Nachmeldung:**

Sind bis 30 Minuten vor dem Start gegen eine Gebühr von 2,00 EUR möglich.

