



# 9. Volksbank Stadtlauf Bad Ems

**Samstag**  
**09.05.2015**  
**Bad Ems**

**Veranstalter:** Running Team Bad Ems e.V.

Wettbewerbe:	Disziplin	Teilnehmer	Startzeit	Startgeld
	Chill-Run 30/60 Min.	ab U12 bis 100plus	13.00 Uhr	5,50 EUR
	250 m-Lauf	Bambini	14.10 Uhr	ohne
	5 km-Walking	M/W	14.30 Uhr	5,50 EUR
	1 km-Lauf	Mädchen U10-U16	15.30 Uhr	2,00 EUR
	1 km-Lauf	Jungen U10-U16	15.30 Uhr	2,00 EUR
	5 km-Jedermann-Lauf	WJ/MJ U14/U16, Mä/Fr	16.00 Uhr	5,50 EUR
	5 km-Firmenwertung	Chef-, Azubi- und 3er-Team-Wertung, Preis für die größte Gruppe	16.00 Uhr	5,50 EUR
	10 km-Lauf	Sen/Mä/Fr/WJ/MJ U16/ U18/U20	17.00 Uhr	7,50 EUR

**Start/Ziel:** Römerstraße, im Bereich der Spielbank.

**Auszeichnung:** Urkunden für die ersten drei jeder Klasse und Ehrenpreise für die Klassensieger im Hauptlauf. Bambini erhalten eine Überraschung. Die Chill-Run-Läufer erhalten das Laufabzeichen des DLV.

**Infos/Anmeldung:** **Meldungen:** bis zum 6. Mai 2015 unter: [www.rt-bad-ems.de](http://www.rt-bad-ems.de)

**Anmerkung:** Beim Jedermann-Lauf erfolgt in der Ergebnisliste wie beim Walking nur eine alphabetische Auflistung mit Zeiten. Beim Bambini-Lauf erfolgt keine Zeitnahme. Alle Bambini eine Teilnehmerurkunde. Der Chill-Run über 30 oder 60 Min. erfolgt ohne Zeitnahme.

**Nachmeldung:** Bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start, Nachmeldegebühr beträgt 1,00 EUR je Teilnehmer.

**Ergebnisse/Urkunden:** Die Ergebnisse sowie der Urkundendruck sind ab dem 14.05.2015 im Internet abrufbar.

**Strecke:** Entlang der neu angelegten Römerstrasse und durch den wunderschönen Kurpark Bad Ems. Die Laufstrecke ist fast durchgehend asphaltiert und ohne Steigung. Die Strecken wurden durch den DLV-Streckenvermesser G. Koch vermessen und sind somit bestenlistenfähig.

**Haftung:** Für sämtliche Schäden übernimmt der Veranstalter keine Haftung.