



# 39. Westumer Murre- Lauf mit Halbmarathon

Himmelfahrt

Donnerstag  
14.05.2015  
Sinzig-  
Westum

## 2. Lauf um den Ahrtal-TEAM-Cup 2015

**Veranstalter:** SV Rheinland 1919 Westum und Volksbank RheinAhrEifel e.G.

<b>Wettbewerbe:</b>	09:00 Uhr	Bambini, MK/WK U8, Jg. 2008 und jünger	250 m
	09:10/09:20 Uhr	Kinderlauf, MK/WK U10/12, Jg. 2004-2007	700 m
	09:30/09:40 Uhr	Jugendlauf, MJ/WJ U14/16, Jg. 2000-2003	700 m
	09:50 Uhr	Volkslauf	10 km
	09:55 Uhr	Jedermannlauf	5 km
	09:56 Uhr	Walking	5 + 10 km
	10:00 Uhr	Halbmarathon	21,1 km

**Start/Ziel:** 53489 Sinzig - Westum, Sportplatz

**Umkleide/Duschen:** An Start und Ziel.

**Auszeichnung:** Sonderpreise Sinziger Mineralbrunnen für die Gesamtsieger (HM/10/5 km). Die drei Ersten jeder Klasse bei den Volksläufen sowie alle Kinder erhalten Urkunden und Sachpreise, keine Altersklassen-Wertung beim 5 km-Lauf. Sonderpreis für die größte Gruppe.

**Startgeld:** Halbmarathon 7,00 EUR, 10 km VL 6,00 EUR, Walking 10 km 5,00 EUR, 5 km VL und 5 km Walking 4,00 EUR, Kinder/Jugend bis U16 2,00 EUR, Bambini frei.

**Infos/Anmeldung:** **Information:** Klaus Blüher, Birkenweg 6, 53489 Sinzig, Tel. 02642-5177

**Voranmeldung:** Christiane Gassen, 53489 Sinzig, Tel: 02642-5177, bis 13.05.2015, 16:00 Uhr

**Internet/Anmeldung:** [www.lauftreff-westum.de](http://www.lauftreff-westum.de) oder [murreland@t-online.de](mailto:murreland@t-online.de)

**Ahrtal-TEAM-Cup:** Offene Wertung für w/m Mannschaften. Die drei schnellsten Teilnehmer eines Vereins, Firma, Gruppierung etc. über 10 km werden gewertet. Die Cupsieger werden in einer Serie von vier Läufen ermittelt (25.04. Hönningen, 14.05. Westum, 23.05. Jammels-hofen, 07.06. Dernau).

**Nachmeldung:** Bis 30 Minuten vor dem Start.

**Ergebnisse/Urkunden:** Ergebnislisten/Urkunden über das Internet bzw. direkt vor Ort.

**Strecke:** Befestigte Waldwege über den Mühlenberg (10 km). Asphalt entlang von Ahr und Rhein sowie Waldwege über den Mühlenberg (21,1 km).

**Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung bei Unfällen, Diebstahl oder Schäden jeglicher Art.