Samstag 16.05.2015 Ellscheid	21. Int. Mürmeslauf	

Veranstalter: SV Ellscheid

Wettbewerbe:

15.30 Uhr	300 m Bambinilauf	Jg. 2008 und jünger
15.45 Uhr	1000 m Kinderlauf WK U10/U12	Jg. 2004 - 2007
16.00 Uhr	1000 m Kinderlauf MK U10/U12	Jg. 2004 - 2007
16.15 Uhr	2000 m Jugendlauf U14/U16	Jg. 2000 - 2003
16.30 Uhr	4800 m Jugendlauf U18/U20	Jg. 1996 und jünger
16.30 Uhr	4800 m Jedermannlauf	
16.30 Uhr	4800 m Walking	
17.30 Uhr	10000 m Hauptlauf	

Start/Ziel: Sportanlage Ellscheid

Umkleide/Duschen: Sportanlage Ellscheid

Auszeichnung: Urkunden für alle Teilnehmer/innen. Preis für die drei Besten der einzelnen Lauf- und Walkingwettbewerbe. Altersklassenwertung in allen Wettbewerben nach DLO.

Startgeld: Erwachsene 5,00 EUR

Kinder und Jugendliche 2,00 EUR

Bambini frei

Infos/Anmeldung: Bis Freitag, 15.05.2015 Online-Anmeldung unter

www.lauf-anmeldung.de/Muermes15/

Wenn möglich nutzen Sie bitte die Online-Anmeldung, Danke.

Telefonisch oder per E-mail bei:

Dieter Ackermann, Tel. 06573/377, Ackermanndieter@freenet.de

Albert Borsch, Tel. 06573/1406

Die Startunterlagen können ab 14:00 Uhr im Vereinshaus abgeholt werden. Startgeldzahlung bei Startnummernausgabe.

Um einen reibungslosen Ablauf zugewährleisten, bitten wir um Voranmeldung.

Nachmeldung: Bis 30 min. vor dem jeweiligen Start möglich.

Ergebnisse/Urkunden: Können nach der Auswertung abgeholt oder gegen eine Gebühr von 2,00 EUR nachgesandt werden.

Die Ergebnisse werden nach der Veranstaltung veröffentlicht unter

www.lauf-anmeldung.de/Muermes15/

Strecke: Landschaftlich schöne Strecke über Wald- und Feldwege, teilweise mit einem schönen Ausblick auf den Mürmes.

Die 4800 m Strecke ist besonders für Anfänger geeignet.

Haftung: Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstähle oder Sachschäden.