30. Hocheifel Volkslauf mit Halbmarathon

um den Cup der KSK Ahrweiler

Samstag 23.05.2015

Jammelshofen

3. Lauf um den Ahrtal-TEAM-Cup 2015
2. Lauf zum Eifel-Ahr-Bergcup 2015

Veranstalter: SSC Hohe Acht e.V.

Wettbewerbe:

Zeit	Wettbewerb	Distanz
16.30 Uhr	Bambinilauf	300 m
16.45 Uhr	Kinder- und Jugendlauf	1000 m
17.00 Uhr	Halbmarathon	21 km
17.00 Uhr	Hauptlauf	10 km
17.05 Uhr	Jedermann- und Jugendlauf	3 km
17.05 Uhr	Walking und Nordic-Walking	10 km mit Zeitnahme

Start/Ziel: In der Ortsmitte Jammelshofen (Kirchstrasse, 53520 Jammelshofen-Kaltenborn)

Umkleide/Duschen: Im Jugendheim Jammelshofen sind Umkleide- und Waschgelegenheiten.

Auszeichnung: Die Siegerehrung findet unmittelbar nach der Veranstaltung im Jugendheim Jammelshofen statt. Die schnellsten Läufer pro Strecke erhalten Pokale. Die 3 Erstplatzierten jeder Strecke erhalten Sachpreise und Urkunden.

Startgeld: Halbmarathon/10 km - 5,00 EUR Walking - 4,00 EUR
3 km - 3,00 EUR 1 km - 1,00 EUR

Infos/Anmeldung: Karl Josef Thelen, Tel. 02691/2519, E-Mail: info@ssc-hohe-acht.de
Anmeldung im Internet: www.ssc-hohe-acht.de

Nachmeldung: Am Veranstaltungstag ohne Nachmeldegebühr möglich.

Ergebnisse/Urkunden: Ergebnisse auf der Homepage unmittelbar nach der Veranstaltung.

Strecke: 95% Waldwege, 5% Wirtschaftswege - alle befestigt
Streckenprofil siehe Internet www.ssc-hohe-acht.de

Haftung: Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstahl und Sachschäden jeglicher Art.

Kreissparkasse Ahrweiler