

Sonntag
07.06.2015

Dernau

34. Int. Rotwein- wanderweg-Volkslauf



4. Lauf und Abschlussveranstaltung um den Ahrtal-TEAM-Cup 2015

Veranstalter: SV Blau-Gelb Dernau, Abt. Leichtathletik und Volksbank RheinAhrEifel e.G.

Wettbewerbe: 20 km, 10 km, 3,8 km, 800 m, 400 m 10 km W/NW, 10 und 20 km Wandern

Ahrtal-TEAM-Cup: Offene Wertung für M/W Mannschaften. Die drei schnellsten Teilnehmer eines Vereins, über 10 km werden gewertet. Die Cupsieger werden innerhalb einer Serie von vier Läufen ermittelt:

1. 25.04.15 Hönningen, 2. 14.05.15 Westum
3. 23.05.15 Jammelshofen, 4. 07.06.15 Dernau

Start/Ziel: Schule Dernau

Startzeiten:	20 km	09.00 Uhr
	10 km	09.00 Uhr
	3,8 km	10.45 Uhr
	10 km W/NW	09.02 Uhr
	400 m	09.05 Uhr
	800 m	09.20 Uhr
	10/20 km Wandern	ab 08.00 Uhr

Achtung geänderte Startzeiten bei 10 km Volkslauf, 10 km Walking / Nordic-Walking und 3,8 km Jedermannslauf

Umkleide/Duschen: Turnhalle

Auszeichnung: Läufertropfen, 0,75 l Rotwein

Der/Die Gesamtsieger/in über 10 km/20 km, sowie die größte Gruppe erhalten Ehrenpreise der Volksbank RheinAhrEifel e.G.

Startgeld:	20 km o. Ausz. 7,00 EUR	m. Ausz. 13,00 EUR
	10 km o. Ausz. 6,00 EUR	m. Ausz. 12,00 EUR
	3,8 km o. Ausz. 4,00 EUR	m..Ausz. 10,00 EUR
	10 km W/NW o. Ausz. 5,00 EUR	m. Ausz. 11,00 EUR
	400 m mit Urk. 3,00 EUR	
	800 m mit Urk. 3,00 EUR	
	Wandern o. Ausz. 4,00 EUR	m.Ausz. 10,00 EUR

Infos/Anmeldung: Bernd Kelter, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler, Walporzheimer Str. 30a
Tel. 02641 /5557, E-Mail: Bernd-Annegret-Kelter@t-online.de

Jürgen Riske, 53507 Dernau, , Bungertstr. 11, Tel. 02643 / 2858

Anmeldung unter www.rotweinwanderweg-volkslauf.de
oder telefonisch unter 02641/5557 bis 05.06.2015

Nachmeldung: Bis 30 Minuten vor dem Start möglich

**Ergebnisse/
Urkunden:** Kann auch über Internet ab 08. Juni 2015 ausgedruckt werden.