



25. Intern. Mittwochs- Volkslauf JUBILÄUMSLAUF

Mittwoch
10.06.2015

Lonning

Veranstalter: LT TuS Lonning

Wettbewerbe:	17:30 Uhr	150 m Bambini (Jg. 2010 + jünger)	frei
	17:40 Uhr	500 m Bambini (Jg. 2008 + 2009)	frei
	18:00 Uhr	1000 m WK/WJ U10-U16 (Jg. 2000-2007)	2,00 EUR
	18:15 Uhr	1000 m MK/MJ U10-U16 (Jg. 2000-2007)	2,00 EUR
	18:30 Uhr	10000 m Walking/Nordic-Walking mit Zeitnahme	5,00 EUR
	18:50 Uhr	5000 m Jugend WJ/MJ U18-U20 (Jg. 1996-1999)	4,00 EUR
	18:50 Uhr	5000 m Jedermannlauf (ohne AK-Wertung)	4,00 EUR
	19:00 Uhr	10000 m Hauptlauf (ab WJ/MJ U16 Jg. 2001 und älter) AK-Wertung alle 5 Jahre	5,00 EUR
	19:15 Uhr	5000 m Walking/Nordic-Walking mit Zeitnahme	4,00 EUR

Start/Ziel: Lonning, Keberbachhalle

Umkleide/Duschen: Auf dem Sportplatzgelände

Auszeichnung: **Tolle Jubiläumspreise.**

Mit Mannschaftswertung für je 3 Läuferinnen und Läufer pro Verein.
Separate Tombola für Walker und Läufer!

Infos/Anmeldung: Voranmeldungen bis 09.06.15:

Bei Monika Vogel, Tel.: 02625/5647, FAX 02625/958602 oder unter
www.lt-tus-Lonning.de

Sonstiges: Getränkeverpflegung mit Mineralwasser/Tee an mehreren Strecken-
punkten und im Ziel. Kuchen, Getränke und Imbiss zu günstigen
Preisen.

Nachmeldung: Bis 15 Minuten vor dem Start. Keine Nachmeldegebühr!

Ergebnisse/Urkunden: Im Internet unter www.lt-tus-lonning.de (Nachversand 2,50 EUR).

Strecke: Mittelschwere Strecke über Feld- und Wirtschaftswege, überwiegend
asphaltiert.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle und Dieb-
stahl.