

21. Internationaler Lauf Rund um die CONLOG-Arena Freitag, 12. Juni 2015

- Veranstalter:** Meddy's LWT Koblenz e.V. und Sporthalle Oberwerth GmbH
- Start/Ziel:** vor bzw. in der CONLOG-Arena, Jupp-Gauchel-Straße, 56075 Koblenz
- Wettbewerbe:** 18:00 Uhr - 400 m Baminilauf (frei)
18:15 Uhr - 1 km Kinder- und Jugendlauf U10-U16 (2 €)
18:30 Uhr - 5 km Hobbylauf (4 €)
18:31 Uhr - 5 km Walking/Nordic Walking (4 €)
19:30 Uhr - 10 km Hauptlauf (6 €)
- Strecke:** gelaufen wird auf der traditionellen Wasserwerksrunde
- Auszeichnungen:** + attraktive Sonderpreise für die Gesamtsieger sowie Urkunden und Sachpreise für die Plätze 1 - 3 der Altersklassen im Hauptlauf;
+ Siegerpräsent für die drei besten gemischten Kinder- und Jugendteams und die drei besten Teams über 5 km und 10 km (W und M)
+ Medaillen und Urkunden für alle Finisher im Kinder- und Jugendlauf
+ vorangemeldete Teilnehmer erhalten ein Los für die Tombola
- Infos/Anmeldung:** Wolfgang Scholz, Pionierhöhe 54, 56075 Koblenz, 0261 - 56518 oder www.meddys-lwt.de. Ausführliche Infos entnehmen sie bitte unserem Veranstaltungs-Flyer (liegt bei anderen Laufveranstaltungen aus). Online-Anmeldung über www.web-anmeldung.de bis 07.06.2015. Nachmeldungen sind bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start gegen eine zusätzliche Gebühr von 1 € möglich.
- Haftung:** Die Veranstalter übernehmen keine Haftung für sämtliche Schäden.

LEX LAUFEXPERTEN 
MEDDY'S LAUFLADEN

LEX LAUFEXPERTEN
Meddy's Laufladen

Hohenzollernstr. 109
56068 Koblenz
Tel.: 0261 - 36566
Fax: 0261 - 2935578
eMail: info@laufexperten-koblenz.de
www.lexlaufexperten-koblenz.de

Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 10:00 Uhr - 18:30 Uhr
Sa. 10:00 Uhr - 16:00 Uhr



www.lexlaufexperten-koblenz.de

GLÜCK
LEICHTIGKEIT
PERSÖNLICHKEIT
FREUDE BEGEGNUNG
MAGIE
ABENTEUER
FREIHEIT

LAUFEN IST UNSERE WELT!
LEIDENSCHAFT FÜR DAS LAUFEN, UMFASSENDES
FACHWISSEN, KOMPETENTE UND INDIVIDUELLE
BERATUNG SOWIE TOP-PRODUKTE: DAS MACHT UNS
LEX LAUFEXPERTEN MEDDY'S LAUFLADEN AUS!