

Mittwoch
22.07.2015
Ochtendung

46. Int. Nettetal Volks- lauf, Walking u. Wandern



Veranstalter: DJK Ochtendung 1920 e.V.

Wettbewerbe:

ab 14:30 Uhr	Wandern
17:15 Uhr	150 m Bambini-Lauf (Kinder Jg. 2010 und jünger)
17:20 Uhr	300 m Kinder U8
17:30 Uhr	1000 m Kinder männlich (U10, U12)
17:40 Uhr	1000 m Kinder weiblich (U10, U12)
17:50 Uhr	1000 m Jugend männlich/weiblich (U14, U16)
18:00 Uhr	5 km Jedermannlauf
18:05 Uhr	5 km Walking/Nordic-Walking und 10 km Walking/Nordic-Walking (2 Runden je 5 km)
19:00 Uhr	10 km Volkslauf

Klasseneinteilung Männer/Frauen/Jugend/Kinder nach DLO.
Altersklassenwertung alle 5 Jahre.

Start/Ziel: Start für den Bambini-Lauf im Stadion. 1000m Kinder/Jugend bei Km 9. Alle übrigen auf der Schillerstraße in der Nähe des Stadions. Ziel für alle Läufe im Jakob-Vogt Stadion Ochtendung.

Umkleide/Duschen: Jakob-Vogt Stadion

Auszeichnung: Urkunden für Platz 1 bis 3. Auf Wunsch für alle Teilnehmer. Sonderpreise für die schnellsten Läuferinnen und Läufer beim Jedermannlauf und beim 10 km Hauptlauf. Sachpreise für die Klassensieger. Sonderpreise für die 3 größten Gruppen, die älteste Teilnehmerin und den ältesten Teilnehmer.

Tombola für alle vorangemeldeten Walkerinnen und Walker.

Startgeld:

Wandern	2,00 EUR
Kinder/Jugend U10-U16	2,00 EUR
Jugend U18 - U20	4,50 EUR
Erwachsene	4,50 EUR
Bambini (U8 und jünger)	Startgeld frei!

Keine Nachmeldegebühr!

Infos/Anmeldung: Ausgabe der Startunterlagen im Stadion.
Erfrischungen auf der Strecke und im Ziel.
Michael Röder, Oberpfortstr. 11, 56299 Ochtendung,
Tel. 02625/958645, Fax 958644
Online-Anmeldung unter www.djk-ochtendung.de.
Voranmeldung bitte bis 20. Juli.

Nachmeldung: Nachmeldungen bis 30 Minuten vor dem Start möglich.

Ergebnisse/Urkunden: Die Ergebnisse werden unmittelbar nach der Veranstaltung im Internet unter www.djk-ochtendung.de veröffentlicht.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstahl oder sonstige Schäden.