

Samstag 01.08.2015 Neuwied Heimbach-Weis	<h1 style="margin: 0;">30. Int. Volkslauf Rund um Rommersdorf über den Rheinsteig</h1>	Samstag 01.08.2015 Neuwied Heimbach-Weis
---	--	---

Verein: SSV Heimbach-Weis
Veranstalter: Horst Waldvogel, Markenweg 10, 56566 Neuwied

Wettbewerbe:

Zeit	Strecke	Lauf/Klasse	Startgeld
16.45 Uhr	250 m	Bambinilauf, Jg. ab 2008	0,00 EUR
16.50 Uhr	500 m	Kinder U12/Jugend U14	0,00 EUR
17.00 Uhr	4000 m	Männer/Frauen/Jugend	5,00 EUR
17.01 Uhr	4000 m/10000 m	Walking/Nordic-Walking	5,00 EUR
18.00 Uhr	10000 m	Männer/Frauen/Jugend	5,00 EUR

Start/Ziel: Sportplatz Heimbach-Weis
Umkleide/Duschen: Hauptschule
Auszeichnung: Urkunden für alle.
 Gruppenpreise für größte vorangemeldete Gruppen u.a. von der Nette-Brauerei.
 Sonderverlosung für Walker.
 Jeder Teilnehmer erhält ein Erinnerungsgeschenk.
Infos/Anmeldung: Horst Waldvogel, Tel. 02622/82756
Nachmeldung: möglich
Ergebnisse/Urkunden: Ergebnisliste im Internet unter www.lt-heimbach-weis.de
Strecke: 4000 m flache asphaltierte Wende-Punkt-Strecke.
 10000 m 70% Wald- und Feldwege mit Steigungen (mittelschwer), die Strecke führt teilweise über den Wanderweg Rheinsteig.
Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle und Diebstahl.