

**Freitag  
7.8.2015**



**16.**

# Malberglauf

**6 km + 370 m / - 100 m Hd**

**mit Nordic Walking**

**Der Malberglauf ist der 1. Lauf im Siebengebirgscup.**

- Achtung!** Startnummernausgabe an der Malberg-Hütte  
**Startort:** **53547 Hausen/Wied**, Nähe Wiedtalbad bei Waldbreitbach im Kreis Neuwied  
**Ziel:** Malberg-Hütte, **53547 Hausen, Ortsteil Hähnen**  
**Strecke:** 6 km Länge / +370 m / -100 m Höhendifferenz  
**Start:** Berglauf 18.30 Uhr – Nordic Walking 18.31 Uhr  
**Wertungen:** Einzel: U 18 – M/W 75  
Team: M/W je 3 Teilnehmer(innen)  
Nordic Walking: Gesamtwertung M/W  
**Sachpreise:** **Berglauf:** Auszeichnung für erste 3 jeder AK und erste 3 in der Teamwertung M/W  
**Nordic Walking:** Auszeichnung für erste 3 M/W  
Urkundendownload  
**Anmeldung:** online bis Mittwoch, 5.8.2015  
**Startgeld:** 6 €, Nachmeldungen +2 €  
**Veranstalter:** VfL Waldbreitbach



**[www.malberglauf.de](http://www.malberglauf.de)**