



## 5. Winterzeitlauf „Rund um die CONLOG-Arena“

Sonntag  
25.10.2015  
Koblenz-  
Oberwerth

- Veranstalter:** Meddy's Lauf- und Walking-Treff Koblenz e.V.
- Wettbewerbe:** Die Veranstaltung findet ohne Wettkampfcharakter statt. Alle Teilnehmer haben die Möglichkeit, in einem Zeitfenster von 4 Stunden so viele Runden zu absolvieren, wie sie gerne möchten.  
Besonders geeignet ist die Veranstaltung für einen langen Lauf.  
Mitmachen kann jeder ohne Altersbeschränkung, Läufer, Walker und Nordic-Walker.
- Start/Ziel:** Der Ablaufpunkt befindet sich vor den Treppen der CONLOG-Arena. Es kann in dem Zeitfenster von 08.00 Uhr - 12.00 Uhr gelaufen/gewalkt werden.
- Umkleide/Duschen:** Stehen nicht zur Verfügung.
- Startgeld:** 3,50 EUR pro Teilnehmer
- Infos/Anmeldung:** Anmeldung bitte bis Donnerstag, 22.10.2015 per E-Mail an: [szwz@meddys-lwt.de](mailto:szwz@meddys-lwt.de) unter Angabe von Vorname, Name, Geburtsjahr, Verein, Laufen/(Nordic-) Walking.
- Nachmeldung:** Sind vor Ort ohne Gebühr möglich.
- Ergebnisse/Urkunden:** Ergebnislisten und Urkunden können über die Website ausgedruckt werden.
- Strecke:** Teile der traditionellen Wasserwerksrunde rund um die CONLOG-Arena. Die Strecke ist gut befestigt und kaum asphaltiert.  
Eine Runde ist 3,1 km lang.