

# Rheinland-Meisterschaften

## Crosslauf

- Termin:** Sonntag, 25. Januar 2015  
**Ort:** 54292 Trier, Zeughausstr. 88, Moselstadion Trier  
**Ausrichter:** Post-Sportverein Trier  
**Meldungen über:** **LA.net:** <https://www.lanet2.de> oder  
Leichtathletik-Verband Rheinland  
Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103  
(einfach auf DLV-Meldebogen)  
**Meldeschluss:** 16. Januar 2015 (Eingang)

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag die Rufnummer 0171/3814598 zur Verfügung.

### Wertung

In den Klassen M/WJ U16 und M/WJ U14 erfolgt eine Jahrgangswertung.

**Mannschaftswertung:** In den Klassen U14, U16, U18, U20, U23, Männer, Frauen, W/M30/35, W/M40/45, W50-W75, M50/55, M60-85.

Die Mannschaftswertung erfolgt durch Addition der Einlaufplatzierungen. Bei Punktgleichheit zweier Mannschaften nimmt die Mannschaft den besseren Rang ein, die die/den besser platzierte/n dritte/n Läufer/in ins Ziel bringt. Eine Mannschaft besteht aus 3 Teilnehmer/innen.

**Hinweis:** Bei gemeinsam gestarteten Läufen kann ein(e) Teilnehmer(in) nur in einer Klasse gewertet werden. Jugendliche dürfen nur einmal an den Start gehen. Die Läufe der Klassen W/M U14 sind Rahmenwettbewerbe (RW). Die Klassen M/W11 sind nicht startberechtigt. Die Klassen W/M U14 sind nicht in der M/W U20 startberechtigt.

**Ausgabe der Startunterlagen:** Stadiongebäude, 2. Etage.

**Bestellung ganz einfach und schnell!**

Nutzen Sie den Online-Shop des LVR:

**[www.LVRheinland.de/shop](http://www.LVRheinland.de/shop)**

# Jetzt zu mehr Leistung wechseln.

Die TK bietet mehr, als gesetzlich vorgeschrieben.  
Zum Beispiel:

- Kostenübernahme für alternative Arzneimittel
- Kostenübernahme für empfohlene  
Reiseschutzimpfungen

Ich freue mich auf  
Ihren Anruf!

**Brigitte Theisen**

Tel. 02 61 - 40 69-110

[brigitte.theisen@tk.de](mailto:brigitte.theisen@tk.de)



## Wettbewerbe und Zeitplan

Zeit	Klasse		Strecke	Runden
11.00	M50 - M85		ca. 5500m	5 Runden
11.40	Frauen, W U23, WJ U20, W30-W75	Mittelstrecke	ca. 3300m	3 Runden
12.05	Männer, M U23, MJ U20, MJ U18	Mittelstrecke	ca. 3300m	3 Runden
12.30	WJ U14	Rahmenwettbewerb	ca. 1100m	1 Runde
12.40	MJ U14	Rahmenwettbewerb	ca. 1100m	1 Runde
12.50	MJ U16		ca. 2200m	2 Runden
13.05	WJ U16, WJ U18		ca. 2200m	2 Runden
13.25	M30 - M45		ca. 6600m	6 Runden
14.10	Männer, Frauen	Langstrecke	ca. 8800m	8 Runden

Zeitplanänderungen vorbehalten. Die angegebenen Zeiten sind Richtzeiten. Der Ausrichter behält sich Änderungen unter Beibehaltung der Reihenfolge vor.

**Umkleiden/Duschen:** Moselstadion Trier

**Siegerehrung:** Ca. 30 Minuten nach Beendigung des jeweiligen Wettbewerbes.

**Streckenbeschreibung:** Gelaufen wird im Gelände des Moselstadions. Relativ flache Strecke mit kurzen Anstiegen.

**Anreise:** Von Koblenz über die A602 ab Moseltaldreieck bis nach Trier fahren. Immer auf dieser Straße bleiben. An der dritten Ampel links abbiegen. Die Flutlichtmasten sind zu erkennen.

**Parkplätze:** Parkplätze vor dem Stadion nutzen oder an der Ampel vor dem Stadion drehen und wieder Richtung A602 fahren nach ca. 150 m rechts hereinfahren dann die Parkplätze auf der Rückseite des Stadions nutzen.

**Haftung:** Für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schäden wird vom Veranstalter und Ausrichter keine Haftung übernommen.

Wenn's mal ganz schnell gehen muss: [info@LVRheinland.de](mailto:info@LVRheinland.de)