

Rheinland-Meisterschaften 10 km

5 km MJ/WJ U16

- Termin:** Samstag, 18. April 2015
Ort: 54597 Pronsfeld, Schulstraße
Ausrichter: LG Pronsfeld-Lünebach in der LG Bitburg-Prüm
Meldungen über: LA.net: <https://www.lanet2.de> oder
 Leichtathletik-Verband Rheinland
 Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103
 (einfach auf DLV-Meldebogen)
Meldeschluss: 09. April 2015 (Eingang)

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag die Rufnummer 0160/7663886 zur Verfügung.

Wertung

Einzelwertung 10km: WJ U20, WJ U18, W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, zusätzlich Gesamtwertung weiblich (Frauen, Juniorinnen, Seniorinnen – die Erste im Ziel ist Meisterin)
 MJ U20, MJ U18, M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, zusätzlich Gesamtwertung männlich (Männer, Junioren, Senioren – der Erste im Ziel ist Meister)

Mannschaftswertung 10km: WJ U20, WJ U18, W30/35, W40/45, W50, zusätzlich Gesamtwertung weiblich (Frauen, Juniorinnen, Seniorinnen)
 MJ U20, MJ U18, M30/35, M40/45, M50/55, M60, zusätzlich Gesamtwertung männlich (Männer, Junioren, Senioren)

Einzel- (Jahrgangswertung) und Mannschaftswertung 5 km: MJ U16, WJ U16.

MJ/WJ U14 sind nicht startberechtigt!

Der/die Gesamtsieger/in des 10km-Straßenlaufes erhält den Titel eines/r Rheinlandmeisters/in. Gehört er/sie einer Seniorenklasse an, ist er/sie außerdem Meister/in in der gemeldeten Altersklasse. Dies trifft auf die Einzel- und Mannschaftswertung zu. Die Meldung zu der o.g. Meisterschaft muss nur einmal abgegeben werden. Die Senioren/innen werden dann automatisch der Hauptklasse und der gemeldeten Seniorenklasse zugeordnet.

RM 10km

Wettbewerbe und Zeitplan

Zeit	Strecke	Klasse	
12.00	5km	MJ U16, WJ U16	
13.00	10km	WJ U20, WJ U18, W30-W70	Zielschluss 60 min.
		MJ U20, MJ U18, M30-M80	Zielschluss 60 min.

Strecke: 10km und 5 km flache Strecken ohne größere Steigungen, Wendepunkt bei 5 km bzw. 2,5 km.

Vom DLV vermessene Strecken. Exakte Kilometermarkierungen.

Hinweis: Anmeldung, Umkleide u. Duschmöglichkeiten finden in der Turnhalle neben der Grundschule in der Schulstraße 54597 Pronsfeld statt.

Parken: Parkplätze sind in ausreichender Anzahl auf der Pfarrwiese an der B410 ca. 200 m von Start und Ziel vorhanden und werden durch Ordnungspersonal zugewiesen. Zuwegung zu Start und Ziel ist ausgeschildert.

