

# Rheinland-Meisterschaften 10 km

5 km MJ/WJ U16

- Termin:** Samstag, 18. April 2015  
**Ort:** 54597 Pronsfeld, Schulstraße  
**Ausrichter:** LG Pronsfeld-Lünebach in der LG Bitburg-Prüm  
**Meldungen über:** LA.net: <https://www.lanet2.de> oder  
 Leichtathletik-Verband Rheinland  
 Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103  
 (einfach auf DLV-Meldebogen)  
**Meldeschluss:** 09. April 2015 (Eingang)

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag die Rufnummer 0160/7663886 zur Verfügung.

## Wertung

**Einzelwertung 10km:** WJ U20, WJ U18, W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, zusätzlich Gesamtwertung weiblich (Frauen, Juniorinnen, Seniorinnen – die Erste im Ziel ist Meisterin)  
MJ U20, MJ U18, M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, zusätzlich Gesamtwertung männlich (Männer, Junioren, Senioren – der Erste im Ziel ist Meister)

**Mannschaftswertung 10km:** WJ U20, WJ U18, W30/35, W40/45, W50, zusätzlich Gesamtwertung weiblich (Frauen, Juniorinnen, Seniorinnen)  
MJ U20, MJ U18, M30/35, M40/45, M50/55, M60, zusätzlich Gesamtwertung männlich (Männer, Junioren, Senioren)

**Einzel- (Jahrgangswertung) und Mannschaftswertung 5 km:** MJ U16, WJ U16.

MJ/WJ U14 sind nicht startberechtigt!

Der/die Gesamtsieger/in des 10km-Straßenlaufes erhält den Titel eines/r Rheinlandmeisters/in. Gehört er/sie einer Seniorenklasse an, ist er/sie außerdem Meister/in in der gemeldeten Altersklasse. Dies trifft auf die Einzel- und Mannschaftswertung zu. Die Meldung zu der o.g. Meisterschaft muss nur einmal abgegeben werden. Die Senioren/innen werden dann automatisch der Hauptklasse und der gemeldeten Seniorenklasse zugeordnet.

# RM 10km

## Wettbewerbe und Zeitplan

Zeit	Strecke	Klasse	
12.00	5km	MJ U16, WJ U16	
13.00	10km	WJ U20, WJ U18, W30-W70	Zielschluss 60 min.
		MJ U20, MJ U18, M30-M80	Zielschluss 60 min.

**Strecke:** 10km und 5 km flache Strecken ohne größere Steigungen, Wendepunkt bei 5 km bzw. 2,5 km.

Vom DLV vermessene Strecken. Exakte Kilometermarkierungen.

**Hinweis:** Anmeldung, Umkleide u. Duschmöglichkeiten finden in der Turnhalle neben der Grundschule in der Schulstraße 54597 Pronsfeld statt.

**Parken:** Parkplätze sind in ausreichender Anzahl auf der Pfarrwiese an der B410 ca. 200 m von Start und Ziel vorhanden und werden durch Ordnungspersonal zugewiesen. Zuwegung zu Start und Ziel ist ausgeschildert.

