

Rheinland-Meisterschaften Jugend U20/U16

Termin:	Samstag, 30. Mai 2015
Ort:	54292 Trier, Zeughausstr. 88, Moselstadion
Ausrichter:	Post-Sportverein Trier
Meldungen über:	LA.net: https://www.lanet2.de oder Leichtathletik-Verband Rheinland Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103 (einfach auf DLV-Meldebogen)
Meldeschluss:	21. Mai 2015 (Eingang)

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag die Rufnummer 0171/3814598 zur Verfügung.

Teilnahmeberechtigung: In den Einzeldisziplinen der Jugend U20 sind die Jahrgänge 1996 bis 1999, in der Jugend U16 die Jahrgänge 2000 bis 2002 (Jahrgang 2002 nur in der M/W14) startberechtigt. In den Staffeln der U20 sind die Jahrgänge ab 2001, in der Jugend U16 die Jahrgänge ab 2002 startberechtigt.

Wettbewerbe

MJ U20: 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 4x100m, 110m Hü, 400m Hü, Hoch, Stab, Weit, Drei (Balken 9 oder 11 m), Kugel, Diskus, Speer

WJ U20: 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 4x100m, 100m Hü, 400m Hü, Hoch, Stab, Weit, Drei (Balken 7 oder 9 m), Kugel, Diskus, Speer

M15: 100m, 300m, 800m, 3000m, 4x100m, 80m Hü, 300m Hü, Hoch, Stab, Weit, Drei (Balken 9 m), Kugel, Diskus, Speer

M14: 100m, 800m, 3000m, 80m Hü, Weit, Hoch, Stab, Kugel, Diskus, Speer

W15: 100m, 300m, 800m, 2000m, 4x100m, 80m Hü, 300m Hü, Hoch, Stab, Weit, Drei (Balken 7 oder 9 m), Kugel, Diskus, Speer

W14: 100m, 800m, 2000m, 80m Hü, Weit, Hoch, Stab, Kugel, Diskus, Speer

Hinweis: In den Disziplinen Dreisprung, 300m und 300m Hürden sind die Klassen W/M14 nicht startberechtigt!

Teilnahmebeschränkung: In den Klassen W/M15 dürfen die Athleten nur eine der Strecken 300m, 300m Hürden, 800m, 2000m und 3000m laufen.

RM Jugend U20/UI16

In den Klassen W/M14 dürfen die Athleten nur eine der Strecken 800m, 2000m und 3000m laufen (gemäß §8, Absatz 3 der DLO).

In den Klassen Jugend U16 (M/W14/15) dürfen die Athleten für höchstens vier Einzel-Wettbewerbe zusätzlich Staffel gemeldet werden. Bei Verstoß gegen diese Beschränkungen werden die Sportler/innen in allen gemeldeten und gestarteten Disziplinen disqualifiziert.

Anfangshöhen

Hochsprung

MJ U20: 1,60 m, Steigerung bis 1,80 m je 5 cm, dann 3 cm

WJ U20/MJ U16: 1,40 m, Steigerung bis 1,60 m je 5 cm, dann 3 cm

WJ U16: 1,30 m, Steigerung bis 1,50 m je 5 cm, dann 3 cm

Stabhochsprung

MJ U20: 2,60 m, Steigerung bis 3,40 m je 20 cm, dann 10 cm

WJ U20/MJ U16: 2,20 m, Steigerung bis 2,60 m je 20 cm, dann 10 cm

WJ U16: 1,90 m, Steigerung je 10 cm

Stellplatz: Tribüne Moselstadion

Startunterlagen: Tribüne Moselstadion

Umkleiden/Duschen: im Moselstadion

Zeitplan

Zeit	MJ U20	WJ U20	M15	M14	W15	W14
10.30	3000m E	3000m E	3000m E	3000m E	Hoch E	Speer
10.45	Drei E		Drei E		Stab	Stab
10.50					2000m E	2000m E
11.10	110m Hü E				Speer	
11.30		100m Hü E				
11.50			80m Hü E			
11.55				80m Hü E		
12.00		Drei E		Speer	Drei E	Hoch E
12.10					80m Hü E	
12.15						80m Hü E
12.30	100m VL					
12.40		100m VL				

Zeit	MJ U20	WJ U20	M15	M14	W15	W14
12.45			Speer			
12.50			100m VL			Kugel
13.00	Weit E			100m VL		
13.10					100m VL	
13.20						100m VL
13.30		Speer	Hoch E	Hoch E		
13.40	800m E					
13.50		800m E			Kugel	
14.00		Weit E	800m E			
14.10	Speer			800m E		
14.20					800m E	
14.30						800m E
14.45	4x100m E		4x100m E			
14.55	Kugel	4x100m E	Weit E		4x100m E	
15.00	Stab	Stab	Stab	Stab		Diskus
15.05	Hoch E					
15.15	400m E					
15.25		400m E				
15.40		Kugel	300m E	Weit E	Diskus	
15.50					300m E	
16.05	100m E					
16.10		100m E				
16.15			100m E			
16.20				100m E		
16.25					100m E	
16.30	Diskus	Hoch E	Kugel			100m E
16.35					Weit E	
16.50		400m Hü				
17.10		Diskus		Kugel	300m Hü	
17.30			300m Hü			Weit E
17.50	400m Hü					
17.55			Diskus	Diskus		
18.10		200m E				
18.25	200m E					

Parkplätze: Geringe Parkplätze vor dem Stadion. Daher ist es besser, den rückwärtigen Eingang zu benutzen. Wenn Sie von der Autobahn A602 kommen, bis zum Stadion fahren, dann an der Ampel drehen und wieder zurückfahren, dann nach ca. 150 m rechts hereinfahren, an den Tennisplätzen vorbei und den Hintereingang des Stadions benutzen.