

Nordrhein-Westfälische Meisterschaften M/W (offen)

- Termin:** Sonntag, 21. Juni 2015
Ort: 46236 Bottrop, Hans-Böckler-Straße, Jahnstadion
Veranstalter: Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.
Ausrichter: LVN-Kreis Rhein-Lippe
Örtl. Ausrichter DJK Adler 07 Bottrop
Meldungen über: LA.net:<https://lanet.seltec-sports.de> oder
Leichtathletik-Verband Rheinland
Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103
(einfach auf DLV-Meldebogen)
Meldeschluss: 08. Juni 2015 (Eingang)

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag die Rufnummer 0173/5953794 zur Verfügung.

Organisationsbeiträge

- Einzel 9,00 EUR
Staffel 12,00 EUR

Meisterschaftswettbewerbe und Mindestleistungen

Männer: 100m (11,30), 200m (23,00), 400m (50,70), 800m (1:56,20), 1500m (4:10,00), 5000m (15:30,00), 110m Hürden (16,80), 400m Hürden (60,00), 4x100m (46,20), Hoch (1,93), Stabhoch (4,20), Weit (6,70), Drei (12,80), Kugel (13,50), Diskus (42,00), Hammer (38,00), Speer (55,00)

Frauen: 100m (12,80), 200m (26,80), 400m (61,20), 800m (2:21,20), 1500m (5:00,00), 5000m (20:00,00), 100m Hürden (16,80), 400m Hürden (ohne), 4x100m (ohne), Hoch (1,60), Stabhoch (2,70), Weit (5,30), Drei (10,20), Kugel (11,00), Diskus (31,00), Hammer (20,00), Speer (35,00)

Sprunghöhen

Hochsprung

Männer: 1,82 m, Steigerung bis 2,02 m je 5 cm, bis 2,08 m je 3 cm, dann 2 cm

Frauen: 1,49 m, Steigerung bis 1,69 m je 5 cm, bis 1,78 m je 3 cm, dann 2 cm

Stabhochsprung

Männer: 3,90 m, Steigerung bis 5,00 m je 10 cm, dann 5 cm

Frauen: 2,20 m, Steigerung bis 3,80 m je 10 cm, dann 5 cm

Wettkampfstätten: Für den Dreisprung stehen drei Balken (9 m, 11 m, 13 m) zur Verfügung. Mit der Abgabe der Stellplatzkarte ist verbindlich anzugeben, von welchem Balken gesprungen wird.

Wettkampfunterlagen/Stellplatz: Die Wettkampfunterlagen werden am Sonntag ab 9.00 Uhr im Stadiongebäude ausgegeben. Dort befindet sich auch der Stellplatz.

Anreisehinweis

Von der **A2 (Köln-Oberhausen-Hannover)** Ausfahrt Bottrop (Nr. 3 im Dreieck A31/A2). In der Ausfahrt rechts, der Hauptstraße Richtung Stadtmitte und Essen (Süden) 2,4 km folgen, dann an der Ampelkreuzung (Aral-Tankstelle) nach rechts Ausschilderung „Jahnstadion/Dieter-Renz-Halle“ folgen, 3/4 durch den Kreisverkehr und gleich die nächste Straße rechts in die Parkstraße (30 km-Zone). Das Jahnstadion liegt nach 400 m auf der linken Seite.

Von der **A42 (Kamp-Lintfort-Oberhausen-Dortmund)** Ausfahrt Bottrop-Süd (Nr. 12), in der Ausfahrt Richtung Stadtmitte der Hauptstraße 2,9 km folgen; dann an der Ampelkreuzung (Aral-Tankstelle) nach links Ausschilderung „Jahnstadion/Dieter-Renz-Halle“ folgen, 3/4 durch den Kreisverkehr und gleich die nächste Straße rechts in die Parkstraße (30 km-Zone). Das Jahnstadion liegt nach 400 m auf der linken Seite.

Der Zeitplan wird nach Festlegung der Gala-Disziplinen erstellt und bis Mitte Mai 2015 veröffentlicht.
