

# Westdeutsche Jugend- Meisterschaften M/W15

- Termin:** Sonntag, 28. Juni 2015  
**Ort:** 57577 Hamm/Sieg, Am Sportplatz  
**Veranstalter:** Westdeutscher Fußball- und Leichtathletik-Verband  
**Ausrichter:** Leichtathletik-Verband Rheinland  
**Örtl. Ausrichter:** SG Niederhausen-Birkenbeul e.V. in der LG Sieg  
**Meldungen über:** LA.net: <https://www.lanet2.de> oder  
Leichtathletik-Verband Rheinland  
Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103  
(einfach auf DLV-Meldebogen)  
**Meldeschluss:** 15. Juni 2015 (Eingang)

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag die Rufnummer 0175/2465779 zur Verfügung.

## Wettbewerbe und Mindestleistungen

**M15:** 100m (12,40), 300m (39,00), 800m (2:14,20), 3000m (10:20,20), 80m Hürden (12,90), 300m Hürden (46,80), 4x100m (49,20), Hoch (1,65), Stabhoch (2,60), Weit (5,80), Drei (10,50), Kugel (12,80), Diskus (37,00), Hammer (22,00), Speer (41,00)

**W15:** 100m (13,40), 300m (44,00), 800m (2:28,20), 3000m (**12:00,00**), 80m Hürden (13,20), 300m Hürden (50,00), 4x100m (54,20), Hoch (1,54), Stabhoch (2,40), Weit (5,10), Drei (9,50), Kugel (10,50), Diskus (27,00), Hammer (20,00), Speer (33,00)

**Teilnahmeberechtigung:** Jugendliche W14/M14 sind nur in den Staffeln startberechtigt.

## Sprunghöhen

### Hochsprung

- M15: 1,55 m, Steigerung bis 1,65 m je 5 cm, dann 3 cm  
W15: 1,44 m, Steigerung bis 1,54 m je 5 cm, dann 3 cm

### Stabhochsprung

- M15: 2,40 m, Steigerung bis 2,80 m je 20 cm, dann 10 cm  
W15: 2,00 m, Steigerung bis 2,40 m je 20 cm, dann 10 cm

## Wettkampfstätten

Es stehen Dreisprungbalken bei 9 und 11 Metern zur Verfügung (der Bereich 7 Meter wird abgeklebt). Bei der Abgabe der Stellplatzkarte muss angegeben werden, von welchem Balken der Athlet springen wird:

M15: 9/11 m

W15: 7/9 m

**Wettkampfunterlagen/Stellplatz:** Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am Sonntag ab 8.30 Uhr im Stadion. Dort befindet sich auch der Stellplatz.

## Zeitplan

Zeit	M15	W15
10.30	3000m ZE	Stab
		Speer
10.50	Drei	3000m ZE
11.10	80m Hü V	Kugel
11.35	Hammer	80m Hü V
12.00		Drei
12.20	Kugel	
12.45	80m Hü Z	Hammer
13.00		80m Hü Z
13.20	Hoch	Weit
13.30	300m ZE	
13.40		300m ZE
13.55	80m Hü E	Diskus
14.05	Stab	80m Hü E
14.15	100m V	
14.30	Weit	100m V
15.15	100m Z	Hoch
15.30	Diskus	100m Z
15.50	300m Hü ZE	
16.00		300m Hü ZE
16.15	800m ZE	
16.25		800m ZE
16.35	100m E	
16.40	Speer	100m E
17.20	4x100m ZE	
17.35		4x100m ZE