

Rheinland-Meisterschaften

Mehrkampf M/W, MJ/WJ U16-U20

Bestenkämpfe U14

Termin:	Samstag, 18. Juli 2015 und Sonntag, 19. Juli 2015
Ort:	53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler, Kreuzstraße, Apollinarisstadion
Ausrichter:	TuS Ahrweiler in der LG Kreis Ahrweiler
Meldungen über:	LA.net: https://www.lanet2.de oder Leichtathletik-Verband Rheinland 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103 (einfach auf DLV-Meldebogen)
Meldeschluss:	09. Juli 2015 (Eingang)

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag die Rufnummer 0175/2421522 zur Verfügung.

Wettbewerbe

Samstag

U14 (12/13):	Vierkampf (75m, Weit, Ball, 800m) und 4x75m
U16 (14/15):	Siebenkampf/Neunkampf 1. Tag
U18/U20:	Siebenkampf/Zehnkampf 1. Tag
Frauen/Männer:	Siebenkampf/Zehnkampf 1. Tag
WJ U18/20:	Vierkampf
MJ U18/20:	Fünfkampf

Sonntag

U16 (14/15):	Vierkampf (100m, Hoch, Weit, Kugel)
U16 (14/15):	Siebenkampf/Neunkampf 2. Tag
U18/U20:	Siebenkampf/Zehnkampf 2. Tag
Frauen/Männer:	Siebenkampf/Zehnkampf 2. Tag

Einzel- und Mannschaftswertung.

Teilnahmebeschränkung: Die Sportler/innen des Jahrgangs 2002 dürfen entweder am Samstag am Vierkampf der M/W13 oder am Sonntag am Vierkampf M/W14 teilnehmen. Ein Start an beiden Tagen ist somit ausgeschlossen.

RM Mehrkampf

Anfangshöhen

Hochsprung

Männer:	1,51 m, Steigerung 3 cm
MJ U20:	1,36 m, Steigerung 3 cm
MJ U18:	1,32 m, Steigerung 3 cm
MJ U16:	1,20 m, Steigerung 4 cm
Frauen:	1,20 m, Steigerung 3 cm
WJ U20/U18:	1,20 m, Steigerung 3 cm
WJ U16:	1,12 m, Steigerung 4 cm

Stabhoch

Männer:	2,20 m, Steigerung bis 2,60 m je 20 cm, dann 10 cm
MJ U20:	2,00 m, Steigerung bis 2,40 m je 20 cm, dann 10 cm
MJ U18:	1,90 m, Steigerung bis 2,30 m je 20 cm, dann 10 cm
MJ U16:	1,70 m, Steigerung bis 2,10 m je 20 cm, dann 10 cm

Startunterlagen: unter Tribüne

Siegerehrung: Ca. 30 Minuten nach dem Wettkampf.

Umkleiden/Duschen: unter Tribüne

Parkplätze: am Stadion

Haftung: Für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schäden wird vom Veranstalter und Ausrichter keine Haftung übernommen.

Zeitplanhinweis: Es handelt sich um einen Rahmenzeitplan. Es könnte ggf. ein neuer Zeitplan nach Meldeschluss auf www.lvrheinland.de eingestellt werden.



Rahmenzeitplan Samstag

Zeit	Männer Zehnk. 100m	MJ U20 Zehnk. 100m	MJ U18 Hoch 1	Frauen Siebenk. 100m Hü	WJ U20 Siebenk. 100m Hü	WJ U18 Siebenk. 100m Hü	WJ U16 Siebenk. 80m Hü	MJ U16 Neunk. 80m Hü	M13	M12	M11	W13	W12
10.30												4x75m	
10.40													
11.00									4x75m				Ball
11.10	Weit 1			100m Hü						Weit 2			
11.15					100m Hü								
11.45						100m Hü							
11.50												Ball	
12.00						Kugel 1			Weit 2				
12.10				Hoch 1	Hoch 1								
12.30							80m Hü			Ball			Weit 2
12.45	Kugel	Kugel											
13.00			100m										
13.15								Stab	Ball				
13.30												Weit 2	
13.50							100m						
14.10	Hoch 1	Hoch 1	Kugel 1		100m								
14.35							Weit 1			75m			
14.45													
14.55				Kugel 1	Kugel 1				75m				75m
15.15			Weit 1									75m	
15.45					Hoch 1			Diskus		800 m			
16.00													800m
16.10													
16.20												800m	
16.45		400m					Speer W15						
16.50	400m												
16.55			400m					Weit 1					
17.35					200m		Speer W14						
17.45				200m									

Rahmenzeitplan Sonntag

Zeit	Männer Zehnk. 110m Hü	MJ U20 Zehnk. 110m Hü	MJ U18 Zehnk. Stab	Frauen Siebenk.	WJ U20 Siebenk.	WJ U18 Siebenk.	WJ U16 Siebenk.	MJ U16 Neunk.	M15 Vierkampf	M14 Hoch 1 Hoch 1	W15 Kugel	W14 Kugel
10.00									Hoch 1	Hoch 1	Kugel	Kugel
10.20		110m Hü										
11.00	Diskus	Diskus		Weit 1	Weit 1	Speer		100 m				
11.40												
12.00							Hoch 1	Kugel 1			Weit 2	Weit 2
12.20				Speer	Speer	Weit 1						
12.30												
12.35												
12.45	Stab	Stab										
12.55			110m Hü						Kugel 1	Kugel 1		100m
13.30			Diskus					Hoch 1			100m	
13.50						800m						
13.55												
14.00				800m	800m		Kugel			100m		
14.10												
14.30								Speer	100m			
15.00												
15.20	Speer	Speer							Weit 2	Weit 2	Hoch 1	Hoch 1
15.45							800m W14					
16.00			Speer				800m W15					
16.15								1000m M14				
16.20	1500m	1500m						1000m M15				
16.30												
17.00			1500m									