

Offene NRW-Meisterschaften Winterwurf Senioren

- Termin:** Samstag, 14. November 2015
Ort: 42799 Leichlingen, Oskar-Erbslöh-Straße, Sportzentrum
Balker Aue
Veranstalter: Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.
Ausrichter: Leichlinger Turnverein 1883 e.V.
Meldungen über: LA.net:<https://lanet2.de> oder
Leichtathletik-Verband Nordrhein
- Geschäftsstelle-
Postfach 10 09 64, 47009 Duisburg
E-Mail: meldungen@lvn-sport.de
(einfach auf DLV-Meldebogen)
Meldeschluss: 02. November 2015 (Eingang)

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise usw.) steht am Veranstaltungstag die Rufnummer 0173/5953794 zur Verfügung.

Organisationsbeitrag: 9,00 EUR

Meisterschaftswettbewerbe

Senioren M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80,

M85: Diskus, Hammer, Speer

Seniorinnen W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75,

W80: Diskus, Hammer, Speer

Rahmenwettbewerbe

Senioren M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80,

M85: Gewichtwurf, Kugelstoß

Seniorinnen W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75,

W80: Gewichtwurf, Kugelstoß

Es wird darüber hinaus eine Sonderwertung zum Wurf-Fünfkampf durchgeführt, sofern ein Start in allen fünf Disziplinen erfolgt. Gewertet werden jeweils die ersten drei Versuche. Eine gesonderte Meldung für diese Fünfkampf-Wertung ist nicht erforderlich.

NRW-Meisterschaften Winterwurf Sen.

Eine Teilnahme ist nur in der Altersklasse möglich, der der Athlet/die Athletin angehört.

Wettkampfunterlagen/Stellplatz: Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am Samstag ab **8.30 Uhr** im Stadion (Mehrzweckgebäude). Dort befindet sich auch der Stellplatz.

Zeitplan

Zeit	M30/35	M40/45	M50/55	M60/65	M70/75	M80/85
10.00	Hammer 1	Hammer 1	Hammer 1	Kugel 1	Speer	Speer
11.15	Speer	Speer	Gewicht	Diskus 1	Kugel 1	Kugel 1
12.30	Gewicht	Gewicht	Speer	Hammer 1	Gewicht	Gewicht
13.45	Kugel 1	Kugel 1	Kugel 1	Gewicht	Diskus	Diskus
15.00	Diskus	Diskus	Diskus	Speer	Hammer	Hammer

Zeit	W30/35	W40/45	W50/55	W60/65	W70/75	W80
10.00	Diskus 1	Diskus 1	Diskus 2	Diskus 2	Diskus 2	Diskus 2
11.15	Speer	Speer	Hammer 1	Hammer 1	Hammer 1	Hammer 1
12.30	Kugel 1	Kugel 1	Kugel 1	Kugel 2	Kugel 2	Kugel 2
13.45	Hammer 1	Hammer 1	Speer	Speer	Speer	Speer
15.00	Gewicht	Gewicht	Gewicht	Gewicht	Gewicht	Gewicht

Hinweis: Bei gleicher Startzeit starten in allen Disziplinen die jüngeren Klassen zuerst. Der Anlauf beim Speerwurf beträgt ca. 23 m.

Zeitplanänderungen nach Eingang der Meldungen sind möglich und werden zusammen mit den Teilnehmerlisten ca. 1 Woche vor der Veranstaltung veröffentlicht.

Anreisehinweise

Über die Bundesautobahn A3 (Oberhausen-Frankfurt) bis zur Ausfahrt 21 – Langenfeld in Richtung Monheim/Langenfelde/Leichlingen.

Über die Bundesautobahn A3 (Köln-Oberhausen) bis zur Ausfahrt 22 – Leverkusen-Opladen in Richtung Leichlingen.

NRW-Meisterschaften Winterwurf Sen.

Über die Bundesautobahn A1 (Dortmund-Frankfurt) bis zur Ausfahrt 97 – Burscheid in Richtung Witzhelden-Leichlingen.

Ziel: Sportzentrum Balkler Aue in Leichlingen (Oskar-Erbslöh Straße).

