



Einladung zum Sportfest Krumme Strecken, Langhürden u. Langstaffeln

(Die Staffelwettbewerbe sind Kreismeisterschaften für die Kreise Essen u. Düsseldorf, die Hürdenwettbewerbe für den Kreis Essen)

Samstag, 23.04.2016, Beginn 15.00 Uhr

Sportpark „Am Hallo“, Hallostr. 50, 45141 Essen

AUSRICHTER: Essener Leichtathletik Verein 1983 e.V.

DISZIPLINEN:

M + W / U 14: 3 x 800 m

M / U 16: 300 m, 300 m Hürden, 3 x 1.000 m

W / U 16: 300 m, 300 m Hürden, 3 x 800 m

Männliche Jugend B / U18: 150 m, 300 m, 600 m, 3.000 m, 400 m Hürden, 3 x 1.000 m

Weibliche Jugend B / U18: 150 m, 300 m, 600 m, 3.000 m, 400 m Hürden, 3 x 800 m

Männliche Jugend A / U20: 150 m, 300 m, 600 m, 3.000 m, 400 m Hürden, 3 x 1.000 m

Weibliche Jugend A / U20: 150 m, 300 m, 600 m, 3.000 m, 400 m Hürden, 3 x 800 m

Männer/ AK: 150 m, 300 m, 600 m, 3.000 m, 400 m Hürden, 3 x 1.000 m

Frauen/ AK: 150 m, 300 m, 600 m, 3.000 m, 400 m Hürden, 3 x 800 m

Auf der Kunststoffbahn sind ausschließlich 6mm-Spikes erlaubt. Alle Läufe werden als Zeitendläufe durchgeführt.

MELDEGEBÜHREN: Jugend € 3,00, Männer/Frauen € 5,00, Staffeln € 500

MELDESCHLUSS: Donnerstag, 21.04.2016

MELDUNGEN: auf DLV-Meldebogen an: essenerlv@ish.de

Bitte geben Sie unbedingt die Bestleistungen (evtl. über 100/200/400 m) zur Einteilung der Läufe an.

NACHMELDUNGEN: am Wettkampftag mit € 2,00 Aufschlag

AUSZEICHNUNGEN: Urkunden Platz 1 – 3

ERGEBNISSE: am Folgetag im Internet

INFOS: Essener LV 1983 e.V., Tel. 015787896428
Internet: <http://www.essener-lv.de>

ANREISE: A42 Abfahrt Essen-Katernberg, A40 Abfahrt Essen-Frillendorf, dann Hinweisschildern „Sportpark Am Hallo“ folgen

HINWEIS: Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden jeglicher Art !!!