

Essener Leichtathletik Verein 1983 e.V.
Sportfest 23.04.2016
Zeitplan:

Uhrzeit	Männer	Frauen	m.J. U20	w.J. U20	m.J. U18	w.J. U18	m.J. U16	w.J. U16	m.+w.J. U14
15:00	400 m Hürden		400 m Hürden						
15:15					400 m Hürden				
15:30		400 m Hürden		400 m Hürden		400m Hürden			
15:45								300 m Hürden	
16:00							300 m Hürden		
16:15	150 m		150 m						
16:30		150 m		150 m					
16:40					150 m				
16:50						150 m			
17:00	600 m		600 m						
17:15		600 m		600 m					
17:25					600 m				
17:35						600 m			
17:45	300 m		300 m						
18:00		300 m		300 m					
18:10					300 m				
18:20						300 m			
18:30							300 m		
18:40								300 m	
18:50	3 x 1.000 m		3 x 1.000 m		3 x 1.000 m		3 x 1.000 m		
19:15		3 x 800 m		3 x 800 m		3 x 800 m		3 x 800 m	3 x 800 m
19:30	3.000 m	3.000 m	3.000 m	3.000 m	3.000 m	3.000 m			