

# LG SIEG

**Samstag, 23. April 2016**

im Molzbergstadion Betzdorf-Kirchen

## Rahmenwettkämpfe

anl. Rheinland-Meisterschaften Langstaffeln



[www.djk-betzdorf.de](http://www.djk-betzdorf.de)  
[www.djk-betzdorf.de](http://www.djk-betzdorf.de)

### RAHMEN – WETTKAMPF - ANGEBOT

W/MK U12	50 m, Weitsprung Zone, 4 x 50 m Staffel
W/MJ U14	75 m, Weitsprung Zone, Kugelstoßen, 4 x 75 m Staffel
W/MJ U16-20	100 m, Weitsprung, Kugelstoßen, 4 x 100 m Staffel
F/M	100 m, Weitsprung, Kugelstoßen, 4 x 100 m Staffel

### ALLGEMEINE AUSSCHREIBUNGSBESTIMMUNGEN

Alle Wettkämpfe werden nach den gültigen Wettkampfbestimmungen sowie der Deutschen Leichtathletik Ordnung ausgetragen.

Auf den Kunststoffanlagen sind nur Spikes mit 6mm-Dornen erlaubt!  
Doppelstarts sind ausgeschlossen!

### MELDUNGEN

Meldeanschrift	Gregor Blanke Auf dem Statt 7 57537 Wissen Telefon: 02742-5504 E-Mail: <a href="mailto:meldungen@lgsieg.de">meldungen@lgsieg.de</a>
Meldeschluss	Dienstag, 19.04.2016
Nachmeldungen	bis Donnerstag, 21.04.2016, Nachmeldungen am Wettkamptag nicht möglich!!!

### ORGANISATIONSgebÜHREN

Erwachsene	2,50 Euro
Jugendliche	2,00 Euro
Kinder	1,50 Euro

Im Falle einer Nachmeldung fällt zusätzlich eine Gebühr in Höhe von 2,00 Euro pro Nachmeldung an.

### AUSZEICHNUNGEN

Die 6 Bestplatzierten einer jeden Altersklasse erhalten eine Urkunde.

### HAFTUNGSausschluss / DATENSCHUTZERklärung

- Der Veranstalter (LG Sieg – Kreis Altenkirchen) und der örtliche Veranstaltungsausrichter (DJK Betzdorf) übernehmen keine Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schadensfälle.
- Mit der Meldung durch seinen Verein erklärt sich der/die Teilnehmer/in damit einverstanden, dass seine Daten zur gemeldeten Veranstaltung in den DLV- und LV-Publikationen sowie auf den Internetseiten des Vereins, des Leichtathletik-Verband Rheinland und des DLV veröffentlicht werden dürfen.

# Zeitplan

## Rahmenwettbewerbe:

Zeit	Lauf	Weit 1	Weit 2	Kugel 1
12:00	50 m WK U12	ab WJ U16	ab MJ U16	WJ U14
12:20	50 m MK U12			
12:30				ab WJ U16
12:40	75 m WJ U14	WK U12	MK U12	
13:00	75 m MJ U14			ab MJ U16
13:20	100 m ab WJU 16	WJ U14	MJ U14	
13:30				MJ U14
13:40	100 m ab MJU 16			
14:00	4 x 50 m W/MK U12			
14:15	4 x 75 m W/MK U14			
14:30	4 x 100 m ab W/MJ U16			

## Meisterschaftswettbewerbe Rheinland-Meisterschaften Langstaffeln:

Zeit	Lauf	Klasse
15:00	3 x 800 m	MJ U14 (Rahmenwettbewerb)
15:15	3 x 800 m	WJ U14 (Rahmenwettbewerb)
15:30	3 x 800 m	Frauen; WJ U20
15:50	3 x 800 m	WJ U16; WJ U18
16:10	4 x 400 m	Männer; MJ U20
16:30	4 x 400 m	Frauen; WJ U20
16:45	3 x 1.000 m	MJ U16; MJ U18; MJ U20; Männer