

Zeitplan

Bahneröffnung des



am 09.04.2016
in Wittlich

vorläufiger Zeitplan,
Stand März 2016
Änderungen nach
Eingang der
Meldungen möglich!

Zeit	Kinder U10			Kinder U12			Zeit
	Riege I	Riege II	Riege III	Riege IV	Riege V	Riege VI	
	2 Teams	2 Teams	2 Teams	2 Teams	2 Teams	2 Teams	
11:30	11:30 gemeinsames Aufwärmen						11:30
12:00	40m HSS	WeitS	SW				12:00
12:20	SW	40m HSS	WeitS				12:20
12:40	WeitS	SW	40m HSS	12:30 gemeinsames Aufwärmen			12:40
13:00				50m HSS	SW	AWeit	13:00
13:35				AWeit	50m HSS	SW	13:35
14:10				SW	AWeit	50m HSS	14:10

Zeit	WJ U14	MJ U14	WJ U16	MJ U16	WJ + F	MJ + M	Zeit
15.00		75 m ZE			Weit I	Weit II	15.00
15.15	75 m ZE						15.15
15.45				100 m ZE			15.45
16.00		Weit I	100 m ZE				16.00
16.15				Weit II		100 m ZE	16.15
16.45					100 m ZE		16.45
17.00			Weit I				17.00
17.15	Weit II					200 m ZE	17.15
17.30					200 m ZE		17.30
17.45			300 m ZE	300 m ZE			17.45
18.00					400 m ZE	400 m ZE	18.00
18.15	800 m		800 m		800 m		18.15
18.30		1000 m		1000 m		1000 m	18.30