

# LG SIEG

**Freitag, 13. Mai 2016**

ab 17:30 Uhr im Stadion Hamm (Sieg)



## LA.-Abend der SG Sieg

SG Sieg – Hamm und SG Niederhausen-Birkenbeul  
in der LG Sieg – Kreis Altenkirchen e.V.



### WETTKAMPFANGEBOT

W+MK U12	: 50 m, Weit
W+MJ U14	: 75 m, 800 m, Hoch, Kugel
W+MJ U16	: 100 m, 800m, 80 m Hürden, Hoch, Kugel
WJ U18+U20+Frauen	: 100 m, 200 m, 800 m, Hoch, Kugel
MJ U18+U20+Männer	: 100 m, 200 m, 800 m, Hoch, Kugel

### ALLGEMEINE AUSSCHREIBUNGSBESTIMMUNGEN

Alle Wettkämpfe werden nach den gültigen Wettkampffregeln sowie der Deutschen Leichtathletik Ordnung ausgetragen.

Auf der Kunststoffbahn sind nur Spikes mit 6mm-Dornen erlaubt!  
Doppelstarts sind ausgeschlossen!

### MELDUNGEN

Meldeanschrift:	Peter Fuhrmann Grubenstraße 25, 57589 Pracht Telefon: 02682-6209 oder 0175-2465779 E-Mail: meldungen@lgsieg.de
Meldeschluss:	Dienstag, 10.05.2016
Nachmeldungen:	Bis 1 Stunde vor Wettkampfbeginn, sofern der Veranstaltungsablauf dies zulässt (!)

### ORGANISATIONSgebÜHREN

Kinder:	1,50 €
Jugendliche:	2,00 €
Erwachsene:	3,00 €

Im Falle einer Nachmeldung fällt zusätzlich eine Gebühr in Höhe von 2,00 € pro Nachmeldung an.

### AUSZEICHNUNGEN

Die 6 Bestplatzierten einer jeden Altersklasse erhalten eine Urkunde.

### HAFTUNGSausschluss / DATENSCHUTZERklärung

- Der Veranstalter (LG Sieg – Kreis Altenkirchen) und der örtliche Veranstaltungsausrichter (SG Nh.-Bb. in der SG Sieg) übernehmen keine Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schadensfälle.
- Mit der Meldung durch seinen Verein erklärt sich der/die Teilnehmer/in damit einverstanden, dass seine Daten zur gemeldeten Veranstaltung in den DLV- und LV-Publikationen sowie auf den Internetseiten des Vereins, der LG Sieg, des Leichtathletik-Verband Rheinland und des DLV veröffentlicht werden dürfen.

# Zeitplan

## Leichtathletikabend der SG Sieg – Hamm am 13.05.2016

Je nach Teilnehmerzahlen können die einzelnen Wettkämpfe bis zu 30 Minuten vorgezogen werden!!!

Zeit	Lauf	Weit	Hoch	Kugel
17:30	50 m, WK U12		MJ U18+20, M.	WJ U18+20, F.
17:40	50 m, MK U12			
17:55	75 m, WJ U14	WK U12		
18:05	75 m, MJ U14			MJ U18+20, M.
18:20	100 m, WJ U16		W/MJ U14	
18:30	100 m, MJ U 16			
18:40	100 m, WJ U18+20 u. Frauen	MK U12		
18:50	100 m, MJ U18+20 u. Männer			
19:00	80 m Hürden W/MJ U16		W/MJ U16	W/MJ U14
19:05	800 m, W/MJ U14			
19:20	800 m, W/MJ U16			
19:45	800 m, W/MJ U18+20, F. u. M.		WJ U18+20, F.	W/MJ U16
20:00	200 m, WJ U18+20 u. Frauen			
20:10	200 m, MJ U18+20 u. Männer			

### Vorgelagerter überörtlicher Trainingsvergleich für U8 + U10:

Zeit	Lauf	Zonenweitsprung 1	Zonenweitsprung 2
16:30	50m WK U10	WK U8	MK U8
16:45	50m MK U10		
17:00	50m WK U8	WK U10	MK U10
17:15	50m MK U8		

