



# 31. LGM Pfingstsportfest

**Pfingstmontag, 16. Mai 2016 Beginn: 11.30 Uhr**

**Ort: Grenzlandstadion, Jahnplatz 20, 41236 Mönchengladbach**

**Wettbewerbe:** Männliche Jugend U14 - Weibliche Jugend U14  
60m Hürden, 75 m, 800m, Weit, Hoch, Kugel

Männliche Jugend U16 - Weibliche Jugend U16  
80m Hürden, 300m Hürden, 100 m, 800m, 4x100m, Weit, Hoch, Kugel

Männliche Jugend U18 / U20 - Weibliche Jugend U18 / U20  
Männer / Frauen  
400m Hürden, 100 m, 800m, 4x100m, Weit, Hoch, Kugel

Elektronische Zeitmessung für alle Läufe!

Anfangshöhen Hochsprung:

U14: 1,05m Steigerung 5 cm, ab 1,30m 3 cm

U16: 1,20m Steigerung 5 cm, ab 1,40m 3 cm

U18: 1,30m Steigerung 5 cm, ab 1,50m 3 cm

U20: 1,40m Steigerung 5 cm, ab 1,70m 3 cm

M/W: 1,40m Steigerung 5 cm, ab 1,70m 3 cm

**Meldungen:** Eingang bis Mittwoch, den 11. Mai 2016,  
mit Angabe von Bestleistungen schriftlich per DLV-Meldebogen an:

Brigitte Schmitz, Karrenweg 202, 41169 Mönchengladbach

**per E-Mail an:** [anmeldung@lg-moenchengladbach.de](mailto:anmeldung@lg-moenchengladbach.de)

Die Startunterlagen können ab 10.00 Uhr in der Anmeldung abgeholt werden.  
Nach- und Ummeldungen können am Veranstaltungstag aus organisatorischen Gründen  
nicht angenommen werden.

**Meldegebühr:** 3,00 € je Wettbewerb, Staffel 5,00 €

**Ergebnisse:** Werden im Internet veröffentlicht unter: [www.lg-moenchengladbach.de](http://www.lg-moenchengladbach.de)

**Auszeichnungen:** Die Erstplatzierten einer jeden Disziplin erhalten eine Medaille  
und die 8 Erstplatzierten jeder Disziplin eine Urkunde.

Die Siegerehrung erfolgt sofort nach Beendigung des Wettbewerbes.

**Cafeteria:** Kuchenbuffet, Imbisswaren sowie Getränke werden angeboten.

**Haftung:** Die Leichtathletik-Gemeinschaft Mönchengladbach übernimmt keinerlei  
Haftung für Unfälle, Diebstahl oder sonstige Schadensfälle.

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch, wünschen Ihnen eine gute Anreise und sportlichen Erfolg.**

**HINWEIS:**

Für die Klassen U18 und U20 besteht die Möglichkeit zur Qualifikation für die Deutschen  
Jugendmeisterschaften U18/U20, die vom 29.-31.7.2016 ebenfalls im Grenzlandstadion in  
Mönchengladbach stattfinden.

# LGM Pfingstsportfest, 16.05.2016

	U18 / U20 / Hauptklasse		U16		U14	
Uhr	M	W	M14 / M15	W14 / W15	M12 / M13	W12 / W13
11:00	Kampfrichter- und Helferbesprechung					
11:30	Hoch 1	Hoch 2	Hoch 1	Hoch 2	Kugel 1 (3)	Kugel 2 (3) 60m H (0,76)
11:45					60m H (0,76)	
12:00				80m H (0,76)		
12:15			80m H (0,83)			
12:30	Kugel 1 (5/6/7)	Kugel 2 (3/4)	Kugel 1 (4)	Kugel 2 (3)	Weit 1	Weit 2
12:45						
13:00						
13:20	100m ZE		100m ZE			
13:40		100m ZE		100m ZE		
13:50						
14:00					Hoch 1 75m V	Hoch 2
14:15						75m V
14:30	Weit 1		Weit 1			
14:40		Weit 2		Weit 2		
14:50			300m H (0,83)			
14:55						
15:00				300m H (0,76)		
15:10		400m H (0,76)				
15:25	400m H (0,83) 400m H (0,91)					
15:40					75m E	
15:45						75m E
16:00	800m	800m				
16:10			800m		800m	
16:20				800m		800m
16:30	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m		

## 4. LGM Kinderleichtathletik-Sportfest am Pfingstmontag, den 16. Mai 2016 im Grenzlandstadion



### Team-Wettbewerbe:

U8 (6 + 7 Jahre)	U10 (8 + 9 Jahre)	U12 (10+11 Jahre)
30 m Sprint	40 m Sprint	6 x 40 m Hindernis-Sprintstaffel
Druckwurf	Schlagwurf	Schlagwurf
Einbein-Hüpfers- Staffel	Weitsprung-Staffel	Stabweitsprung
	40m Hindernis- Sprint-Staffel	Weitsprung
		Stadioncross

Weitere Details zu den Wettbewerben unter [www.lg-moenchengladbach.de](http://www.lg-moenchengladbach.de)