

Bezirks- und Kreismeisterschaften U 20 bis U 12 und KILA U10/ U8 am Samstag, 17.09.2016 in Dierdorf

ZEITPLANÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Stand:

	MJ U16	MJ U14	MJ U12	WJ U16	WJ U14	WJ U 12	WJ U 20	WJ U18	MJ U20	MJ U18	KILA U10	KILA U8
Teiln.												
10:00	600gSpeer	400gSpeer	50 m	Weit 1	Hoch 1	50 m	4 kg Kugel	3 kg Kugel	Weit 2	Weit 2	40 m Sprint	
10:10						Hoch 2						30 m Sprint
10:20					3kg Kugel		100 m	100 m				
10:30	100 m		80g Schlagball						100 m	100 m	Hoch-Weit	
10:30									6 kg Kugel	5 kg Kugel		
10:40	Weit 2	75 m					Weit 1	Weit 1	Hoch 1	Hoch 1		
10:50					75 m							Hoch-Weit
11:00		Hoch2	Hoch2	100 m		80g Sch.b.						
11:10				600g Speer	400g Speer		400 m		400 m	400 m	Drehwurf	
11:20	4 kg Kugel											
11:30		3kg Kugel	Weit 1 Zone			Weit 2 Zone	Hoch 1	Hoch 1				Drehwurf
11:40				Hoch 2			1 kg Diskus	1 kg Diskus	1,75kg Diskus	1,5kg Diskus	Hindernis-Staffel	
11:50				3 kg Kugel								
12:00												Hindernis-Staffel
12:10		Weit 1 Zone	6 x 50 m		Weit 2 Zone	6 x 50 m (siehe MJ U12)						
12:20	Hoch 1	4 x 75 m			4 x 75 m		600 g Speer	500 g Speer				
12:30				4 x 100 m			4 x 100 m	4 x 100 m	800 g Speer	700 g Speer		
12:30	4 x 100 m								4 x 100 m	4 x 100 m		
12:50	800 m				800 m							
13:00	1 kg Diskus	750g Diskus		750g Diskus	750g Diskus							
13:10		800 m		800 m			800 m	800 m				