

**Samstag**  
**23.01.2016**  
**Mayen**

Der LA TUS Mayen lädt ein zu den  
**36. Winterläufen 2016**  
2. Lauf: Samstag, 06. Februar



**Veranstalter:** LA TuS Mayen

<b>Wettbewerbe:</b>	14.15	5600 m	Walking für alle	2 große Runden
	14.30	4000 m	Mittelstrecke (alle Klassen)	1 kleine u. 1 große Runde
	15.10	300 m	Bambinilauf	im Stadion
	15.15	1200 m	Kinder/Jugend (U8-U20)	1 kleine Runde
	15.25	8400 m	Langstrecke (alle Klassen)	3 große Runden

**Start/Ziel:** Stadion Nettetal, 56727 Mayen, An Sagnesmühle. Ortsausgang Richtung Kempenich (Anreisebeschreibung im Internet)

**Umkleide/Duschen:** Im Stadiongebäude.

**Auszeichnung:** Urkunden für alle Teilnehmer.

**Startgeld:** Erwachsene 6,00 EUR (2 Läufe), 3,50 EUR (Einzelstart)  
Kinder/Jugend 4,00 EUR (2 Läufe), 2,50 EUR (Einzelstart)  
WALKING 6,00 EUR (2 Läufe), 3,50 EUR (Einzelstart)  
Bambini kostenfrei

**Infos/Anmeldung:** Werner u. Karin Meyer, Fon: 0171-9227493, [www.la-tus-mayen.de](http://www.la-tus-mayen.de)  
Anmeldung bis 3 Tage vor jedem Lauf  
E-Mail: [meyer.mayen@gmx.de](mailto:meyer.mayen@gmx.de)  
Sammelanmeldeformular im Internet abrufbar.  
FAX: 02651-7019246

**Nachmeldung:** Bis 30 Minuten vor Start möglich, keine Nachmeldegebühr!

**Ergebnisse/Urkunden:** Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde nach jedem Lauf.  
Ergebnislisten im Aushang und per Mail bei Angabe der E-Mail-Adresse bei der Meldung.

**Strecke:** Bekannter Rundkurs 1200/2800m, die Strecke kann nur bedingt mit Spikes belaufen werden. 8 m Höhenunterschied.

**Haftung:** Genehmigter Volkslauf.



Aktiv im  
Leben stehen.



PRINZ

Das Sanitätshaus

Kirchplatz 3  
56727 Mayen

T: +49 2651 2434  
[www.sanitaetshaus-prinz.de](http://www.sanitaetshaus-prinz.de)