

**Sonntag**  
**31.01.2016**  
**Bad Ems**

# Silberaulauf



**Veranstalter:** TV 1861 Bad Ems

**Wettbewerbe:**

11.00	4 Runden „Rund um die Insel“ 7200 m	Männer/Frauen/Senioren/Jugend U20/U18
11.05	1 Cross-Runde am Stadion 600 m	Kinder U8 (JG 2009-2010)
11.10	2 Cross-Runden am Stadion 1200 m	Kinder U10 (JG 2007-2008)
11.15	2 Cross-Runden am Stadion 1200 m	Kinder U12 (JG 2005-2006)
11.25	Bambinilauf am Stadion 300 m	Bambini (JG 2011-2012)
12.00	1 Runde „Rund um die Insel“ 1800 m	Jugend U14 (JG 2003-2004)
12.10	1 Runde „Rund um die Insel“ 1800 m	Jugend U16 (JG 2001-2002)
12.20	2 Runden „Rund um die Insel“ 3600 m	Jugend U20/U18/Männer/Frauen/ Senioren/innen
12.25	2 Runden „Rund um die Insel“ 3600 m	Nordic-Walking/Walking

**Start/Ziel:** Silberauhalle, Bad Ems

**Umkleide/Duschen:** Silberauhalle, Bad Ems

**Auszeichnung:** Urkunden für alle Teilnehmer.

**Startgeld:** Kinder U8, U10, U12 2,00 EUR

Jugend U14, U16 3,00 EUR

Aktive, Senioren, U20, U18 5,00 EUR

**Infos/Anmeldung:** Ellen Mesloh, Gartenstraße 9, 56377 Schweighausen  
Tel.: 02604-7395, E-Mail: ellen@mesloh.de

**Nachmeldung:** Bis eine Stunde vor der Veranstaltung.

**Ergebnisse/Urkunden:** [www.LVRheinland.de](http://www.LVRheinland.de) und [www.TVBadEms.de](http://www.TVBadEms.de)

**Strecke:** Flacher Rundkurs (Schotter, befestigter Boden, Asphalt).

**Haftung:** Keine Haftung für entstandene Schäden, Unfall, Diebstahl.

Der Teilnehmer erklärt sich damit einverstanden, dass seine mit der Meldung abgegebenen personenbezogenen Daten und die im Zusammenhang mit der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch des Teilnehmers genutzt und an die Sponsoren und Partner der Veranstaltung weitergegeben werden dürfen.