

Sonntag
20.03.2016
Bad
Kreuznach

26. Seppel Kiefer- Gedächtnislauf



Veranstalter: Lauffreunde Naheland Bad Kreuznach e.V.

Wettbewerbe:

Kinder w bis 7 Jahre	400 m
Kinder m bis 7 Jahre	400 m
U10 bis U12 w/m	1000 m
U14 bis U16 w/m	1500 m
U12 W/M bis W/M80	5 km
F/M bis W/M80	21,1 km
U16 w/m bis W/M80	10 km

Start/Ziel: Stadion Salinental

Startzeiten:

09:00 Kinder w	400 m
09:10 Kinder m	400 m
09:20 U10 bis U12 w	1000 m
09:35 U10 bis U12 m	1000 m
09:50 U14 bis U16 w/m	1500 m
10:00 U12 w/m bis W/M80	5 km
10:10 F/M bis W/M80	21,1 km
10:20 U16 w/m bis W/M80	10 km

Umkleide/Duschen: Im Stadion Salinental

Auszeichnung: Die drei zeitschnellsten Läufer/innen über 5, 10, 21,1 km.

Startgeld:

5 km Erwachsene	7,00 EUR, Jugend 3,00 EUR
10 km Erwachsene	8,00 EUR, Jugend 3,50 EUR
HM	9,00 EUR
U10 bis U14	2,50 EUR
Kinder bis 7 Jahre	-frei-

Infos/Anmeldung: **Info:** Werner Göbel, Tel. 0671-26542, E-Mail: goebelw06@web.de
Frank Kunter, Tel. 06758-803377, E-Mail: Frank.Kunter@web.de
Anmeldung: Onlinemeldung unter www.lauffreunde-naheland.de

Nachmeldung: Bis 60 Minuten vor dem Start, Nachmeldegebühr 2,00 EUR.

Ergebnisse/Urkunden: **Ergebnislisten:** www.lauffreunde-naheland.de

Jeder Teilnehmer erhält auf Wunsch eine Urkunde.

Strecke: Flache asphaltierte Strecke durch das schöne Salinental.
Strecke ist DLV vermessen und damit bestenlistenfähig!

Haftung: Für Unfälle, Sachschäden, Diebstahl und verlorene Gegenstände übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

BURGER & ESSLING GMBH

Stukkateurbetrieb

Innen- und Außenputz

Ringstraße 4a
55626 Bundenbach

Tel. 0 65 44 / 99 01 63 od. 64, Fax 99 01 65

