6. Sommerzeitlauf „Rund um die CONLOG-Arena“

Sonntag
03.04.2016

Koblenz

Veranstalter:	Meddy´s Lauf- und Walking-Treff Koblenz e.V.
Wettbewerbe:	Die Veranstaltung findet ohne Wettkampfcharakter statt. Alle Teilnehmer haben die Möglichkeit, in einem Zeitfenster von 4 Stunden so viele Runden zu absolvieren, wie sie gerne möchten. Besonders geeignet ist die Veranstaltung für einen langen Lauf im Rahmen einer Vorbereitung auf einen Frühjahrsmarathon. Mitmachen kann jeder ohne Altersbeschränkung, Läufer, Walker und Nordic-Walker.
Start/Ziel:	Der Ablaufpunkt befindet sich vor den Treppen der CONLOG-Arena. Es kann in dem Zeitfenster von 08.00 Uhr - 12.00 Uhr gelaufen/gewalkt werden.
Umkleide/Duschen:	stehen nicht zur Verfügung
Startgeld:	4,00 EUR pro Teilnehmer
Infos/Anmeldung:	Anmeldung bitte bis Donnerstag, 31.03.2016 per E-Mail an: szwz@meddys-lwt.de unter Angabe von Vorname, Name, Geburtsjahr, Verein/Wohnort, Laufen/(Nordic-)Walking.
Nachmeldung:	Sind vor Ort ohne Gebühr möglich.
Ergebnisse/Urkunden:	Ergebnislisten und Urkunden können über die Website ausgedruckt werden.
Strecke:	Teile der traditionellen Wasserwerksrunde rund um die CONLOG-Arena. Die Strecke ist gut befestigt und kaum asphaltiert. Eine Runde ist 3,1 km lang.