

Samstag
23.04.2016
**Hönningen/
Ahr**

9. Volkslauf in Hönningen/Ahr

um den Cup der Kreissparkasse Ahrweiler



Rund um die Teufelsley

1. Lauf um den Ahrtal-TEAM-Cup 2016

1. Lauf zum Eifel-Ahr-Bergcup 2016

Veranstalter:

SV Hönningen/Ahr e.V.

Wettbewerbe:

15.30 Uhr	Bambinilauf	250 m
15.45 Uhr	WK U10/U12	700 m
16.00 Uhr	MK U10/U12	700 m
16.15 Uhr	WJ/MJ U14/U16	1400 m
17.00 Uhr	Lauf „Rund um die Teufelsley“	16 km
17.00 Uhr	10 km Lauf – Ahrtal-TEAM-Cup	10 km
17.05 Uhr	Walking und Nordic-Walking	10 km
17.00 Uhr	Jugend- und Jedermannlauf	5,6 km

1. Lauf Ahrtal-TEAM-Cup 2016 (23.04. Hönningen/05.05. Westum/14.05. Jammelshofen/12.06. Dernau)

Infos unter www.lauftreff-westum.de

1. Lauf Eifel-Ahr-Bergcup 2016 (23.04. Hönningen/05.05. Westum/14.05. Jammelshofen/25.06. Mutscheid)

Start/Ziel:

Sportplatzgelände Hönningen

Umkleide/Duschen:

Im Sportplatzgebäude

Auszeichnung:

Urkunden/Preise für die ersten drei jeder Altersklasse und die Gesamtsieger; Sonderpreis für die größte vorangemeldete Gruppe; weitere Urkunden auf Wunsch.

Startgeld:

Bambini-, Kinder- und Jugendläufe	2,00 EUR
16- und 10 km-Läufe	6,00 EUR
5,6 km Jedermannlauf	5,00 EUR
Walking, Nordic-Walking	4,00 EUR

Infos/Anmeldung:

Voranmeldung: Mail: LT-SVHoenningen@t-online.de

Tel.: Ralf Pauly 02643-6791

Nachmeldung:

Bis eine Stunde vor dem Start

Ergebnisse/Urkunden:

Auf der Homepage. Nachsenden Urkunden/Ergebnislisten 2,50 EUR.

Strecke:

Die 16 km-Strecke führt hinauf zum Naherholungsgebiet Teufelsley. 10 km mittelschwer und überwiegend Wald- und Wiesenwege (70%).

Höhenprofil und sonstige Infos: www.svhoenningen.de.

Haftung:

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle und Schäden.

 **Kreissparkasse
Ahrweiler**
www.ksk-ahrweiler.de

Ahrtal-TEAM-Cup 2016

*Machen auch Sie mit beim
9. Ahrtal-Team-Cup*



Auszeichnung/Prämierung: Die Plätze 1 bis 6 w/m werden besonders geehrt. Die Preise werden nur auf der Abschlussveranstaltung überreicht und nicht nachgesandt.

Information/Auskunft/Anmeldung: Der Ahrtal-TEAM-Cup ist eine offene Mannschaftswertung, deren Sieger nach den folgenden Regeln ermittelt werden:

- Ein TEAM besteht aus drei Frauen oder Männern.
- Die Zusammensetzung der TEAMS kann sich während des Cups verändern.
- Es werden vier Wettkämpfe über eine Distanz von 10 Kilometern durchgeführt.

23.04.2016 Hönningen

05.05.2016 Westum

14.05.2016 Jammelshofen

12.06.2016 Dernau

- Um in die Gesamtwertung zu gelangen, ist pro TEAM die Teilnahme an mindestens drei der genannten Volksläufe Pflicht.
- Eine gesonderte Anmeldung ist nicht erforderlich. Es ist aber auf eine einheitliche Schreibweise des Teams bei allen Anmeldungen zu achten.
- Auf jeder einzelnen Veranstaltung werden die jeweils drei schnellsten Läufer eines Vereins, einer Firma, Familie oder Organisation als eine Damen- oder Herrenmannschaft gewertet.
- Treten für einen Verein, eine Firma, Behörde oder Organisation mehr als 5 Starter an, werden automatisch weitere Teams gebildet und gesondert gewertet. Mixed-Teams sind nicht möglich.
- Auf jeder einzelnen Veranstaltung erhält das Siegerteam w/m 15 Punkte. Der Zweitplatzierte erhält 14 Punkte; der Dritte 13 Punkte bis hinunter auf Platz 15, für den es 1 Punkt gibt.
- Die erreichten Punkte werden am Ende der Cupwertung addiert. Bei der Teilnahme an allen vier Veranstaltungen entfällt das Ergebniss mit der niedrigsten Punktzahl.
- Wir bitten alle teilnehmenden Vereine der Fairness halber keine Läufer von anderen Vereinen „einzukaufen“.

Ergebnisliste und Urkunden: Ergebnisse werden in den lokalen Zeitungen und unter der Internetadresse www.lauftreff-westum.de veröffentlicht.

Haftung: Die Veranstalter übernehmen bei Diebstählen, Unfällen oder sonstigen Schadensfällen keine Haftung.

**Kondition
und
Können ...**

... machen gute Leistungen erst möglich.
Das ist im Sport so wie bei uns.



Auto Schmitz

Ihr Partner fürs Ahrtal
Roßberg 91 • 53505 Altenahr
☎ 0 26 43 / 71 90



DAGERNOVA
WEINMANUFAKTUR DERNAU

www.dagernova.de

Heerstraße 91-93 • 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler