



22. Int. Volkslauf im Kammerwald

mit Halb-/Ultra-Halbmarathon

Samstag
30.04.2016
Geichlingen

Veranstalter: LG Kammerwald/Geichlingen e.V.
Wettbewerbe: Mit Sonderwettbewerb für KITAS und SCHULEN (Online Ausschreibung)
Start/Ziel: Sportplatz in Geichlingen

Startzeiten:	14.30 Uhr	Bambinilauf Jg. 2009 und jünger	300 m
	14.45 Uhr	MK/WK, U10, Jg. 2007-2008, U12 Jg. 2005-2006, 1.000 m MJ/WJ, U14, Jg. 2003-2004, U16 Jg. 2001-2002	1.000 m
	15.00 Uhr	Ultra-Halbmarathon	30.000 m
	15.05 Uhr	MJ/WJ, U18, Jg. 1999-2000, U20, Jg. 1997-1998 5.000 m Jedermannlauf (ohne Klassenwertung) M/W/ Walking	5.000 m
	16.00 Uhr	Hauptlauf M/W, Walking	10.000 m
	16.00 Uhr	Halbmarathon	21.100 m

Umkleide/Duschen: Duschgelegenheiten bedingt vorhanden.
Auszeichnung: Sachpreise beim UHM-, HM-, 10.000 m-Lauf, Kinder und Jugend, für die Plätze 1-3, M/W sowie Altersklassen Wertung für die Plätze 1-3, M/W. Wert nach Streckenlänge. Verlosung für Walker und Jedermannläufer!!
Startgeld: 1.000 m 2,00 EUR, 5.000 m 4,00 EUR, 10.000 6,00 EUR, HM 8,00 EUR, Ultra-HM 10,00 EUR
Nachmeldung +2,00 EUR
Infos/Anmeldung: Bis 29. April 2016 an Alois Weimann, 54675 Körperich, Tel.: 06566/1434
Online-Anmeldung: www.lg-kammerwald.de
Nachmeldung: Nur bis 1 Stunde vor dem Start möglich.
Ergebnisse/Urkunden: Im Internet: www.lg-kammerwald.de
Strecke: Landschaftlich reizvolle, leicht hügelige Strecke, ca. 95% befestigte Waldwege, 5% Asphalt.
Haftung: Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung bei Unfall, Diebstahl oder Schäden jeglicher Art.

LG Kammerwald / Geichlingen E.V.

Laufen

Walken

Biken

www.lg-kammerwald.de