

Donnerstag
05.05.2016

Sinzig-
Westum

40. Westumer Murre- Lauf mit Halbmarathon

Himmelfahrt



2. Lauf um den Ahrtal-TEAM-Cup 2016

2. Lauf zum Eifel-Ahr-Bergcup 2016

Veranstalter:

SV Rheinland 1919 Westum und Volksbank RheinAhrEifel e.G.

Wettbewerbe:

09:00 Uhr	Bambini, MK/WK U8, Jg. 2009 und jünger	250 m
09:10/09:20 Uhr	Kinderlauf, MK/WK U10/12, Jg. 2005-2008	700 m
09:30/09:40 Uhr	Jugendlauf, MJ/WJ U14/16, Jg. 2001-2004	700 m
09:50 Uhr	Volkslauf	10 km
09:55 Uhr	Jedermannlauf	5 km
09:56 Uhr	Walking	5 + 10 km
10:00 Uhr	Halbmarathon	21,1 km

Start/Ziel:

53489 Sinzig - Westum, Sportplatz

Umkleide/Duschen:

An Start und Ziel.

Auszeichnung:

Sonderpreise Sinziger Mineralbrunnen für die Gesamtsieger (HM/10/5 km). Die drei Ersten jeder Klasse bei den Volksläufen sowie alle Kinder erhalten Urkunden u. Sachpreise, keine AK-Wertung beim 5 km-Lauf. Sonderpreis für die größte Gruppe.

Jeder Teilnehmer erhält ein Jubiläumsgeschenk.

Startgeld:

Halbmarathon 7,00 EUR, 10 km VL 6,00 EUR, Walking 10 km 5,00 EUR, 5 km VL und 5 km Walking 4,00 EUR, Kinder/Jugend bis U16 2,00 EUR, Bambini frei.

Infos/Anmeldung:

Information: Klaus Blüher, Birkenweg 6, 53489 Sinzig, Tel. 02642-5177. Voranmeldung: Christiane Gassen, 53489 Sinzig, Tel: 02642-5177, bis 04.05.2016, 16:00 Uhr

Internet/Anmeldung: www.lauftreff-westum.de oder murreland@t-online.de

Ahrtal-TEAM-Cup: Offene Wertung für w/m Mannschaften. Die drei schnellsten Teilnehmer eines Vereins, Firma, Gruppierung etc. über 10 km werden gewertet. Die Cupsieger werden in einer Serie von vier Läufen ermittelt (23.04. Hönningen, 05.05. Westum, 14.05. Jammelhofen, 12.06. Dernau).

Eifel-Ahr-Bergcup: 23.04.2016: SV Hönningen/Ahr in Hönningen – Rund um die Teulelsley (16,0). 05.05.2016: SV Westum in Westum – Westumer Murrelauf / Halbmarathon (21,1). 14.05.2016: SSC Hohe Acht in Jammelhofen – Hocheifel-Halbmarathon (21,1). 25.06.2016: SV 47 Mutscheid in Esch – Mutscheid-Mountain-Man (19,4)

Um in die Gesamtwertung zu gelangen, ist die Teilnahme an mindestens drei der vier genannten Laufveranstaltungen Pflicht.

Nachmeldung:

Bis 30 Minuten vor dem Start.

Ergebnisse/Urkunden: Ergebnislisten/Urkunden über das Internet bzw. direkt vor Ort.

Strecke:

Befestigte Waldwege über den Mühlenberg (10 km). Asphalt entlang von Ahr und Rhein sowie Waldwege über den Mühlenberg (21,1 km). Leicht geänderte Laufstrecke gegenüber dem Vorjahr.